Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 02 Nov	MARDI 03 Nov		JEUDI 05 Nov	VENDREDI 06 Nov
	Macédoine mayonnaise			**Potage brocolis**
	Salade verte emmental			Carottes râpées
Boulettes à l'agneau	**Chipolatas grillées**		**Emincé de poulet sauce suprême**	**Penne sauce napolitaine**
Semoule	Purée de pommes de terre		**Riz**	
Jeunes carottes	Chou-fleur en gratin		Epinards béchamel	
Edam			**Vache qui rit®**	**Emmental râpé**
Mimolette			Croc'lait	
Yaourt nature sucré				
Yaourt aromatisé	**Compote pomme banane**		**Gâteau Spéculoos amande**	Mousse chocolat au lait
	Compote de pommes			Mousse au café
Pain	Pain		Pain	Pain

Produit local

Plat végétarien

Primaire croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 09 Nov	MARDI 10 Nov		JEUDI 12 Nov	VENDREDI 13 Nov
	Carottes râpées vinaigrette Betteraves vinaigrette agrumes		Salade verte au bleu	Potage de légumes
Cordon bleu	**Jambon braisé**		**Pavé de colin sauce normande**	**Penne tandoori**
Pommes de terre vapeur	**Blé à la tomate**		Riz	
Carottes à la crème	Courgettes au basilic		**Fondue de poireaux**	
Petit moulé			Saint-Paulin	**Emmental râpé**
Croc'lait			Emmental	
Dessert gélifié chocolat	**Compote pomme framboise**		Barre bretonne	**Fromage blanc et coulis de fruits rouges**
Dessert gélifié vanille	Compote pommes pêches			Fromage blanc et sucre dose
Pain	Pain		Pain	Pain

Produit local — Pêche responsabl — Plat végétarien

Primaire croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

CLAP DE FAIM

LUNDI 16 Nov	MARDI 17 Nov		JEUDI 19 Nov	VENDREDI 20 Nov
	Betteraves vinaigrette			**Soupe de potiron**
	Salade verte vinaigrette			
Riz andalouse	**Kefta à l'agneau au curry**		**Nuggets filet poulet**	**Omelette nature**
	Semoule		Pommes de terre épicées en quartiers	**Coquillettes**
	Brocolis		**Salade verte**	Epinards béchamel
Fondu Président®			**Camembert**	
Petit moulé			Edam	
Compote pomme banane	**Dessert gélifié chocolat**		**Gâteau au yaourt**	**Fromage blanc et sucre dose**
Compote de pommes	Dessert gélifié vanille			Fromage blanc à la mangue
Pain	Pain		Pain	Pain

Plat végétarien · Produit local · Spécialité du chef · HVE

Primaire croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 23 Nov	MARDI 24 Nov		JEUDI 26 Nov	VENDREDI 27 Nov
	Céleri rémoulade			**Soupe poireaux pommes de terre**
	Endives vinaigrette agrumes			
Saucisse Knack	**Hachis Parmentier**		**Croquettes de poisson sauce tartare**	**Torsades à la mexicaine**
Pommes persillées	Salade verte		Riz sauce tomate	
Chou-fleur persillés			**Epinards béchamel**	
Fraidou			**Saint-Paulin**	**Emmental râpé**
Croc'lait			Mimolette	Yaourt nature sucré
Liégeois chocolat	**Compote pommes pêches**		**Cake à la myrtille**	**Yaourt aromatisé**
Liégeois vanille	Compote de pommes			
Pain	Pain		Pain	Pain

Origine France · Produit local · Recette Signature · Plat végétarien

Primaire croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 30 Nov	MARDI 01 Dec		JEUDI 03 Dec	VENDREDI 04 Dec
	Coleslaw			Potage de légumes
	Endives en salade et citron			
Omelette à la ciboulette	Sauté de poulet sauce pain d'épices		Stick de colin pané citron	**Tartiflette**
Blé à la tomate	Coudes		Riz sauce tomate	Salade verte
Carottes persillées	Piperade		**Petits pois**	
Camembert			Croc'lait	
Bûchette mi-chèvre			Fondu Président®	
Mousse chocolat au lait	Corbeille de fruits		**Cake à l'orange**	**Compote pommes pêches**
Mousse au café				Compote de pommes
Pain	Pain		Pain	Pain

Plat végétarien · Produit local · Pêche responsabl · Spécialité du chef

Primaire croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 07 Dec	MARDI 08 Dec		JEUDI 10 Dec	VENDREDI 11 Dec
	Potage à la tomate et au basilic			Carottes râpées vinaigrette à la pomme
				Macédoine mayonnaise
Couscous végétarien	**Rissolette de porc sauce charcutière**		**Emincé de dinde à la crème**	Coquillettes sauce fromagère au jambon
Semoule	Purée de pommes de terre		Riz créole	
Légumes couscous	**Jeunes carottes saveur du midi**		Petits pois	
Petit moulé			**Emmental**	**Emmental râpé**
Fraidou			Gouda	
Liégeois vanille	**Corbeille de fruits**		**Grillé aux pommes**	Dessert gélifié chocolat
Liégeois chocolat				Dessert gélifié vanille
Pain	Pain		Pain	Pain

Plat végétarien | Produit local | Plat durable

Primaire croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

NOËL EST LÀ !

LUNDI 14 Dec	MARDI 15 Dec		JEUDI 17 Dec	VENDREDI 18 Dec
	Potage de pois cassés		**Mousse de canard et son toast**	
	Salade verte emmental		Mousse au saumon fumé aneth	
Cordon bleu	**Jambon grillé**		Emincé de poulet sauce pain d'épices	**Gnocchis sauce boeuf tomate**
Riz sauce tomate	Blé pilaf		**Etoiles de pomme de terre**	
Haricots verts	Julienne de légumes		Poêlée de légumes au pain d'épices	
Emmental				**Emmental râpé**
Mimolette				Fondu Président®
Yaourt nature sucré				Petit moulé
Yaourt aromatisé	**Compote pommes fraises**		**Bûche de noël cacao**	**Clémentine**
	Compote pomme framboise			
Pain	Pain		Pain	Pain

Produit local · Origine France · Plat durable

Primaire croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Novembre - Déjeuner														
	Boulettes à l'agneau		X								X				
	Jeunes carottes														
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Mardi 03 Novembre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Chipolatas grillées														
	Chou-fleur en gratin	X													
	Purée de pommes de terre	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme banane														
	Pain		X												
	Jeudi 05 Novembre - Déjeuner														
	Emincé de poulet sauce suprême	X	X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz														
	Croc'lait	X													
	Vache qui rit®	X													
	Gâteau Spéculoos amande	X	X	X			X								
	Pain		X												
	Vendredi 06 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Potage brocolis									X					

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Penne sauce napolitaine	X	X												
	Emmental râpé	X													
	Mousse au café	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Novembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Carottes à la crème	X													
	Pommes de terre vapeur														
	Croc'lait	X													
	Petit moulé	X													
	Dessert gélifié chocolat	X													
	Dessert gélifié vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 10 Novembre - Déjeuner														
	Betteraves vinaigrette agrumes					X							X		
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Jambon braisé	X													
	Blé à la tomate		X												
	Courgettes au basilic														
	Compote pomme framboise														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												
	Jeudi 12 Novembre - Déjeuner														
	Salade verte au bleu	X				X							X		
	Pavé de colin sauce normande	X	X		X	X				X					
	Fondue de poireaux	X													
	Riz														
	Emmental	X													
	Saint-Paulin	X													
	Barre bretonne	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 13 Novembre - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Penne tandoori		X												
	Emmental râpé	X													
	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	X													
	Fromage blanc et sucre dose	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
	Riz andalouse														
	Fondu Président®	X													
	Petit moulé	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme banane														
	Pain		X												
	Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Kefta à l'agneau au curry	X	X			X					X		X		
	Brocolis														
	Semoule		X												
	Dessert gélifié chocolat	X													
	Dessert gélifié vanille	X													
	Pain		X												
	Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
	Nuggets filet poulet		X												
	Pommes de terre épicées en quartiers														
	Salade verte					X							X		
	Camembert	X													
	Edam	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
	Soupe de potiron														
	Omelette nature	X		X											
	Coquillettes		X												
	Epinards béchamel	X	X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Novembre - Déjeuner														
	Saucisse Knack														
	Chou-fleur persillés														
	Pommes persillées														
	Croc'lait	X													
	Fraidou	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 24 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Endives vinaigrette agrumes					X							X		
	Hachis Parmentier	X	X	X											
	Salade verte														
	Compote de pommes														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												
	Jeudi 26 Novembre - Déjeuner														
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz sauce tomate														
	Mimolette	X													
	Saint-Paulin	X													
	Cake à la myrtille	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 27 Novembre - Déjeuner														
	Soupe poireaux pommes de terre									X					
	Torsades à la mexicaine		X												
	Emmental râpé	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fromage blanc à la mangue	X													
	Fromage blanc et sucre dose	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Novembre - Déjeuner														
	Omelette à la ciboulette	X		X											
	Blé à la tomate		X												
	Carottes persillées														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Camembert	X													
	Mousse au café	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Mardi 01 Décembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Endives en salade et citron					X									
	Sauté de poulet sauce pain d'épices	X	X			X									
	Coudes		X												
	Piperade														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 03 Décembre - Déjeuner														
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Petits pois														
	Riz sauce tomate														
	Croc'lait	X													
	Fondu Président®	X													
	Cake à l'orange	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 04 Décembre - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Tartiflette	X													
	Salade verte														

	Repas / Plat	 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustacés	 Mollusques	 Céleri	 Soja	 Arachides	 Moutarde	 Sésame	 Lupin
	Compote de pommes														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Décembre - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X							X					
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Fraidou	X													
	Petit moulé	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 08 Décembre - Déjeuner														
	Potage à la tomate et au basilic									X					
	Rissolette de porc sauce charcutière		X			X					X		X		
	Jeunes carottes saveur du midi														
	Purée de pommes de terre	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 10 Décembre - Déjeuner														
	Emincé de dinde à la crème	X	X												
	Petits pois														
	Riz créole														
	Emmental	X													
	Gouda	X													
	Grillé aux pommes	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 11 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette à la pomme					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Coquillettes sauce fromagère au jambon	X	X								X		X		
	Emmental râpé	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Dessert gélifié chocolat	X													
	Dessert gélifié vanille	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Décembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Haricots verts														
	Riz sauce tomate														
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Mardi 15 Décembre - Déjeuner														
	Potage de pois cassés														
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Jambon grillé														
	Blé pilaf		X												
	Julienne de légumes									X					
	Compote pomme framboise														
	Compote pommes fraises														
	Pain		X												
	Jeudi 17 Décembre - Déjeuner														
	Mousse au saumon fumé aneth	X	X		X										
	Mousse de canard et son toast	X	X	X											
	Emincé de poulet sauce pain d'épices	X	X			X									
	Etoiles de pomme de terre														
	Poêlée de légumes au pain d'épices		X												
	Bûche de noël cacao	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Vendredi 18 Décembre - Déjeuner														
	Gnocchis sauce boeuf tomate		X												
	Emmental râpé	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fondu Président®	X													
	Petit moulé	X													
	Clémentine														
	Pain		X												