Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 02 Nov	MARDI 03 Nov		JEUDI 05 Nov	VENDREDI 06 Nov
	Macédoine mayonnaise			**Potage brocolis**
Boulettes à l'agneau	**Chipolatas grillées**		**Emincé de poulet sauce suprême**	**Penne sauce napolitaine**
Semoule	Purée de pommes de terre		**Riz**	
Jeunes carottes	Chou-fleur en gratin		Epinards béchamel	
Edam			**Vache qui rit®**	**Emmental râpé**
Yaourt aromatisé	**Compote pomme banane**		**Gâteau Spéculoos amande**	Mousse chocolat au lait
Pain	Pain		Pain	Pain

Produit local

Plat végétarien

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 09 Nov	MARDI 10 Nov		JEUDI 12 Nov	VENDREDI 13 Nov
	Carottes râpées vinaigrette			Potage de légumes
Cordon bleu	**Jambon braisé**		**Pavé de colin sauce normande**	**Penne tandoori**
Pommes de terre vapeur	**Blé à la tomate**		Riz	
Carottes à la crème	Courgettes au basilic		**Fondue de poireaux**	
Petit moulé			Saint-Paulin	**Emmental râpé**
Dessert gélifié chocolat	**Compote pomme framboise**		Barre bretonne	**Fromage blanc et coulis de fruits rouges**
Pain	Pain		Pain	Pain

Produit local — Pêche responsabl — Plat végétarien

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

CLAP DE FAIM

LUNDI 16 Nov	MARDI 17 Nov		JEUDI 19 Nov	VENDREDI 20 Nov
	Betteraves vinaigrette			**Soupe de potiron**
Riz andalouse	**Kefta à l'agneau au curry**		**Nuggets filet poulet**	**Omelette nature**
	Semoule		Pommes de terre épicées en quartiers	**Coquillettes**
	Brocolis		**Salade verte**	Epinards béchamel
Fondu Président®			**Camembert**	
Compote pomme banane	**Dessert gélifié chocolat**		**Gâteau au yaourt**	**Fromage blanc et sucre dose**
Pain	Pain		Pain	Pain

Plat végétarien · Produit local · Spécialité du chef · HVE

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 23 Nov	MARDI 24 Nov		JEUDI 26 Nov	VENDREDI 27 Nov
	Céleri rémoulade			**Soupe poireaux pommes de terre**
Saucisse Knack	**Hachis Parmentier**		**Croquettes de poisson sauce tartare**	**Torsades à la mexicaine**
Pommes persillées	Salade verte		Riz sauce tomate	
Chou-fleur persillés			**Epinards béchamel**	
Fraidou			**Saint-Paulin**	**Emmental râpé**
Liégeois chocolat	**Compote pommes pêches**		**Cake à la myrtille**	**Yaourt aromatisé**
Pain	Pain		Pain	Pain

Origine France · Produit local · Recette Signature · Plat végétarien

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon b&n MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 30 Nov	MARDI 01 Dec		JEUDI 03 Dec	VENDREDI 04 Dec
	Coleslaw			Potage de légumes
Omelette à la ciboulette	Sauté de poulet sauce pain d'épices		Stick de colin pané citron	**Tartiflette**
Blé à la tomate	Coudes		Riz sauce tomate	Salade verte
Carottes persillées	Piperade		**Petits pois**	
Camembert			Croc'lait	
Mousse chocolat au lait	Corbeille de fruits		**Cake à l'orange**	**Compote pommes pêches**
Pain	Pain		Pain	Pain

Plat végétarien · Produit local · Pêche responsabl · Spécialité du chef

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 07 Dec	MARDI 08 Dec		JEUDI 10 Dec	VENDREDI 11 Dec
	Potage à la tomate et au basilic			Carottes râpées vinaigrette à la pomme
Couscous végétarien	**Rissolette de porc sauce charcutière**		**Emincé de dinde à la crème**	Coquillettes sauce fromagère au jambon
Semoule	Purée de pommes de terre		Riz créole	Coquillettes
Légumes couscous	**Jeunes carottes saveur du midi**		Petits pois	
Petit moulé	**Yaourt nature sucré**		**Emmental**	**Emmental râpé**
Liégeois vanille	**Corbeille de fruits**		**Grillé aux pommes**	Dessert gélifié chocolat
Pain	Pain		Pain	Pain

Plat végétarien · Produit local · Plat durable · HVE

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

NOËL EST LÀ !

LUNDI 14 Dec	MARDI 15 Dec		JEUDI 17 Dec	VENDREDI 18 Dec
	Potage de pois cassés		**Mousse de canard et son toast**	
Cordon bleu	**Jambon grillé**		Emincé de poulet sauce pain d'épices	**Gnocchis sauce boeuf tomate**
Riz sauce tomate	Blé pilaf		**Etoiles de pomme de terre**	
Haricots verts	Julienne de légumes		Poêlée de légumes au pain d'épices	
Emmental	**Edam**			**Emmental râpé**
				Fondu Président®
Yaourt aromatisé	**Compote pommes fraises**		**Bûche de noël cacao**	**Clémentine**
Pain	Pain		Pain	Pain

Produit local · Origine France · Plat durable

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Novembre - Déjeuner														
	Boulettes à l'agneau		X								X				
	Jeunes carottes														
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Mardi 03 Novembre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Chipolatas grillées														
	Chou-fleur en gratin	X													
	Purée de pommes de terre	X													
	Compote pomme banane														
	Pain		X												
	Jeudi 05 Novembre - Déjeuner														
	Emincé de poulet sauce suprême	X	X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz														
	Vache qui rit®	X													
	Gâteau Spéculoos amande	X	X	X			X								
	Pain		X												
	Vendredi 06 Novembre - Déjeuner														
	Potage brocolis									X					
	Penne sauce napolitaine	X	X												
	Emmental râpé	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Novembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Carottes à la crème	X													
	Pommes de terre vapeur														
	Petit moulé	X													
	Dessert gélifié chocolat	X													
	Pain		X												
	Mardi 10 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Jambon braisé	X													
	Blé à la tomate		X												
	Courgettes au basilic														
	Compote pomme framboise														
	Pain		X												
	Jeudi 12 Novembre - Déjeuner														
	Pavé de colin sauce normande	X	X		X	X				X					
	Fondue de poireaux	X													
	Riz														
	Saint-Paulin	X													
	Barre bretonne	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 13 Novembre - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Penne tandoori		X												
	Emmental râpé	X													
	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
	Riz andalouse														
	Fondu Président®	X													
	Compote pomme banane														
	Pain		X												
	Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Kefta à l'agneau au curry	X	X			X					X		X		
	Brocolis														
	Semoule		X												
	Dessert gélifié chocolat	X													
	Pain		X												
	Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
	Nuggets filet poulet		X												
	Pommes de terre épicées en quartiers														
	Salade verte					X							X		
	Camembert	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
	Soupe de potiron														
	Omelette nature	X		X											
	Coquillettes		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Fromage blanc et sucre dose	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Novembre - Déjeuner														
	Saucisse Knack														
	Chou-fleur persillés														
	Pommes persillées														
	Fraidou	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Pain		X												
	Mardi 24 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Hachis Parmentier	X	X	X											
	Salade verte														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												
	Jeudi 26 Novembre - Déjeuner														
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz sauce tomate														
	Saint-Paulin	X													
	Cake à la myrtille	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 27 Novembre - Déjeuner														
	Soupe poireaux pommes de terre									X					
	Torsades à la mexicaine		X												
	Emmental râpé	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Novembre - Déjeuner														
	Omelette à la ciboulette	X		X											
	Blé à la tomate		X												
	Carottes persillées														
	Camembert	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Mardi 01 Décembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Sauté de poulet sauce pain d'épices	X	X			X									
	Coudes		X												
	Piperade														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 03 Décembre - Déjeuner														
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Petits pois														
	Riz sauce tomate														
	Croc'lait	X													
	Cake à l'orange	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 04 Décembre - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Tartiflette	X													
	Salade verte														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Décembre - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X							X					
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Petit moulé	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 08 Décembre - Déjeuner														
	Potage à la tomate et au basilic									X					
	Rissolette de porc sauce charcutière		X			X					X		X		
	Jeunes carottes saveur du midi														
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 10 Décembre - Déjeuner														
	Emincé de dinde à la crème	X	X												
	Petits pois														
	Riz créole														
	Emmental	X													
	Grillé aux pommes	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 11 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette à la pomme					X							X		
	Coquillettes sauce fromagère au jambon	X	X								X		X		
	Coquillettes		X												
	Emmental râpé	X													
	Dessert gélifié chocolat	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Décembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Haricots verts														
	Riz sauce tomate														
	Emmental	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Mardi 15 Décembre - Déjeuner														
	Potage de pois cassés														
	Jambon grillé														
	Blé pilaf		X												
	Julienne de légumes									X					
	Edam	X													
	Compote pommes fraises														
	Pain		X												
	Jeudi 17 Décembre - Déjeuner														
	Mousse de canard et son toast	X	X	X											
	Emincé de poulet sauce pain d'épices	X	X			X									
	Etoiles de pomme de terre														
	Poêlée de légumes au pain d'épices		X												
	Bûche de noël cacao	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Vendredi 18 Décembre - Déjeuner														
	Gnocchis sauce boeuf tomate		X												
	Emmental râpé	X													
	Fondu Président®	X													
	Clémentine														
	Pain		X												