Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 02 Nov	MARDI 03 Nov		JEUDI 05 Nov	VENDREDI 06 Nov
	Macédoine mayonnaise			**Potage brocolis**
	Salade verte emmental			Carottes râpées
	Chou blanc vinaigrette			Celeri rapé sauce asiatique
Boulettes à l'agneau	**Chipolatas grillées**		**Emincé de poulet sauce suprême**	Penne sauce tomate et jambon
Falafels pois chiches et petits pois	Saucisses végétales		Portion de colin	**Penne sauce napolitaine**
Semoule	Purée de pommes de terre		**Riz**	Navets braisés
Jeunes carottes	Chou-fleur en gratin		Epinards béchamel	
Edam			**Vache qui rit®**	**Emmental râpé**
Mimolette			Croc'lait	
Fromage blanc sucré			Yaourt nature sucré	
Yaourt aromatisé	**Compote pomme banane**		**Gâteau Spéculoos amande**	Mousse chocolat au lait
Corbeille de fruits	Compote de pommes		Corbeille de fruits	Mousse au café

Plat végétarien · Produit local · Pêche responsabl

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 09 Nov	MARDI 10 Nov		JEUDI 12 Nov	VENDREDI 13 Nov
	Carottes râpées vinaigrette Betteraves vinaigrette agrumes Endives en salade et citron		Salade verte au bleu	Potage de légumes
				Taboulé chou-fleur brocoli
				Chou rouge aux épices
Cordon bleu	**Jambon braisé**		**Pavé de colin sauce normande** Galopin de veau sauce tomate	**Penne tandoori**
Pavé du fromager	Filet de hoki			Penne au thon
Pommes de terre vapeur	**Blé à la tomate**		Riz	
Carottes à la crème	Courgettes au basilic		**Fondue de poireaux**	
			Saint-Paulin	
Petit moulé			Emmental	
Croc'lait			Barre bretonne	
Dessert gélifié chocolat	**Compote pomme framboise**		**Corbeille de fruits**	**Fromage blanc et coulis de fruits rouges** Fromage blanc et sucre dose
Dessert gélifié vanille	Compote pommes pêches			
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits			Corbeille de fruits

Plat végétarien · Produit local · Pêche responsabl

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

CLAP DE FAIM

LUNDI 16 Nov	MARDI 17 Nov		JEUDI 19 Nov	VENDREDI 20 Nov
	Betteraves vinaigrette			**Soupe de potiron**
	Salade verte vinaigrette			Macédoine mayonnaise
	Rémoulade de céleri			Taboulé Bio
Riz andalouse	**Kefta à l'agneau au curry**		**Nuggets filet poulet**	**Omelette nature**
Chipolatas grillées	Portion de colin		Nuggets de poisson	Portion de colin
Riz sauce tomate	Semoule		Pommes de terre épicées en quartiers	**Coquillettes**
Poêlée de carottes	Brocolis		**Salade verte**	Epinards béchamel
Fondu Président®			**Camembert**	
Petit moulé			Edam	
Compote pomme banane	**Dessert gélifié chocolat**		**Gâteau au yaourt**	**Fromage blanc et sucre dose**
Compote de pommes	Dessert gélifié vanille		Corbeille de fruits	Fromage blanc à la mangue
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits			

Plat végétarien · Produit local · Pêche responsabl · Spécialité du chef · HVE

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon b&n MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 23 Nov	MARDI 24 Nov		JEUDI 26 Nov	VENDREDI 27 Nov
	Céleri rémoulade			**Soupe poireaux pommes de terre**
	Endives vinaigrette agrumes			Chou-fleur rôti miel moutarde curcuma
	Carottes râpées vinaigrette à la pomme			Lentilles vinaigrette moutarde
Saucisse Knack	**Hachis Parmentier**		**Croquettes de poisson sauce tartare**	**Torsades à la mexicaine**
Saucisses végétales	Brandade de morue		Pavé du fromager	Sauce crème, lardons, jambon et fromage
Pommes persillées	Salade verte		Riz sauce tomate	Torsades
Chou-fleur persillés			**Epinards béchamel**	
Fraidou			**Saint-Paulin**	**Emmental râpé**
Croc'lait			Mimolette	Yaourt nature sucré
Liégeois chocolat	**Compote pommes pêches**		**Cake à la myrtille**	**Yaourt aromatisé**
Liégeois vanille	Compote de pommes		Corbeille de fruits	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits			

Origine France · Plat végétarien · Produit local · Recette Signature

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 30 Nov	MARDI 01 Dec		JEUDI 03 Dec	VENDREDI 04 Dec
	Coleslaw			Potage de légumes
	Endives en salade et citron			**Macédoine de légumes**
	Rosette			Betteraves
Omelette à la ciboulette	Sauté de poulet sauce pain d'épices		Stick de colin pané citron	**Tartiflette**
Frittata chou fleur comté	Pave de colin sauce creme		**Rôti de bœuf sauce basilic**	Tartiflette végétarienne
Blé à la tomate	Coudes		Riz sauce tomate	Salade verte
Carottes persillées	Piperade		**Petits pois**	
Camembert			Croc'lait	
Bûchette mi-chèvre			Fondu Président®	
Mousse chocolat au lait	Corbeille de fruits		**Cake à l'orange**	**Compote pommes pêches**
Mousse au café			Corbeille de fruits	Compote de pommes
Corbeille de fruits				

Plat végétarien · Produit local · Pêche responsabl · Origine France · Spécialité du chef

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 07 Dec	MARDI 08 Dec		JEUDI 10 Dec	VENDREDI 11 Dec
	Potage à la tomate et au basilic			Carottes râpées vinaigrette à la pomme
	Betterave			Macédoine mayonnaise
	Rémoulade de céleri			**Endives aux noix**
Couscous végétarien	**Rissolette de porc sauce charcutière**		**Emincé de dinde à la crème**	Coquillettes sauce fromagère au jambon
Merguez	Filet de colin sauce crème		Stick Mozzarella pané	**Coquillettes sauce fromagère au poisson**
Semoule	Purée de pommes de terre		Riz créole	
Légumes couscous	**Jeunes carottes saveur du midi**		Petits pois	
Petit moulé			**Emmental**	**Emmental râpé**
Fraidou			Gouda	
Liégeois vanille	**Corbeille de fruits**		**Grillé aux pommes**	Dessert gélifié chocolat
Liégeois chocolat			Corbeille de fruits	Dessert gélifié vanille
Corbeille de fruits				**Corbeille de fruits**

Plat végétarien · Produit local · Pêche responsabl · Plat durable

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

NOËL EST LÀ !

LUNDI 14 Dec	MARDI 15 Dec		JEUDI 17 Dec	VENDREDI 18 Dec
	Potage de pois cassés		**Mousse de canard et son toast**	
	Salade verte emmental		Mousse au saumon fumé aneth	
	Macédoine mayonnaise		Cappuccino de carottes au citron vert	
Cordon bleu	**Jambon grillé**		Emincé de poulet sauce pain d'épices	**Gnocchis sauce boeuf tomate**
Pané de blé fromage épinards	Colin sauce crème		**Feuilleté de poisson au beurre blanc**	Gnocchis à la napolitaine
Riz sauce tomate	Blé pilaf		**Etoiles de pomme de terre**	
Haricots verts	Julienne de légumes		Poêlée de légumes au pain d'épices	
Emmental				**Emmental râpé**
Mimolette				Fondu Président®
Yaourt nature sucré				Petit moulé
Yaourt aromatisé	**Compote pommes fraises**		**Bûche de noël cacao**	**Clémentine**
Corbeille de fruits	Compote pomme framboise			Corbeille de fruits

Plat végétarien · Produit local · Pêche responsabl · Origine France · Plat durable

Institution croix blanche

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Novembre - Déjeuner														
	Boulettes à l'agneau		X								X				
	Falafels pois chiches et petits pois	X				X									
	Jeunes carottes														
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Mimolette	X													
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Mardi 03 Novembre - Déjeuner														
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Chipolatas grillées														
	Saucisses végétales		X												
	Chou-fleur en gratin	X													
	Purée de pommes de terre	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 05 Novembre - Déjeuner														
	Emincé de poulet sauce suprême	X	X												
	Portion de colin				X										
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz														
	Croc'lait	X													

	Repas / Plat	 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustacés	 Mollusques	 Céleri	 Soja	 Arachides	 Moutarde	 Sésame	 Lupin
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau Spéculoos amande	X	X	X			X								
	Pain		X												
	Vendredi 06 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Celeri rapé sauce asiatique		X		X	X				X	X			X	
	Potage brocolis									X					
	Penne sauce napolitaine	X	X												
	Penne sauce tomate et jambon	X	X	X						X					
	Navets braisés														
	Emmental râpé	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse au café	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Novembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Carottes à la crème	X													
	Pommes de terre vapeur														
	Croc'lait	X													
	Petit moulé	X													
	Corbeille de fruits														
	Dessert gélifié chocolat	X													
	Dessert gélifié vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 10 Novembre - Déjeuner														
	Betteraves vinaigrette agrumes					X							X		
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Endives en salade et citron					X									
	Filet de hoki				X										
	Jambon braisé	X													
	Blé à la tomate		X												
	Courgettes au basilic														
	Compote pomme framboise														
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 12 Novembre - Déjeuner														
	Salade verte au bleu	X				X							X		
	Galopin de veau sauce tomate		X												
	Pavé de colin sauce normande	X	X		X	X				X					
	Fondue de poireaux	X													
	Riz														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emmental	X													
	Saint-Paulin	X													
	Barre bretonne	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 13 Novembre - Déjeuner														
	Chou rouge aux épices			X		X							X		
	Potage de légumes									X					
	Taboulé chou-fleur brocoli		X			X									
	Penne au thon		X		X	X									
	Penne tandoori		X												
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	X													
	Fromage blanc et sucre dose	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
	Chipolatas grillées														
	Riz andalouse														
	Poêlée de carottes														
	Riz sauce tomate														
	Fondu Président®	X													
	Petit moulé	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Kefta à l'agneau au curry	X	X			X					X		X		
	Portion de colin				X										
	Brocolis														
	Semoule		X												
	Corbeille de fruits														
	Dessert gélifié chocolat	X													
	Dessert gélifié vanille	X													
	Pain		X												
	Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
	Nuggets de poisson		X		X										
	Nuggets filet poulet		X												
	Pommes de terre épicées en quartiers														
	Salade verte					X							X		
	Camembert	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Edam	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Soupe de potiron														
	Taboulé Bio		X			X									
	Omelette nature	X		X											
	Portion de colin				X										
	Coquillettes		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Fromage blanc à la mangue	X													
	Fromage blanc et sucre dose	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Novembre - Déjeuner														
	Saucisse Knack														
	Saucisses végétales		X												
	Chou-fleur persillés														
	Pommes persillées														
	Croc'lait	X													
	Fraidou	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 24 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette à la pomme					X							X		
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Endives vinaigrette agrumes					X							X		
	Brandade de morue	X	X	X	X										
	Hachis Parmentier	X	X	X											
	Salade verte														
	Compote de pommes														
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 26 Novembre - Déjeuner														
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz sauce tomate														
	Mimolette	X													
	Saint-Paulin	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Cake à la myrtille	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 27 Novembre - Déjeuner														
	Chou-fleur rôti miel moutarde curcuma	X				X							X		
	Lentilles vinaigrette moutarde					X							X		
	Soupe poireaux pommes de terre									X					
	Sauce crème, lardons, jambon et fromage	X	X												
	Torsades à la mexicaine		X												
	Torsades		X												
	Emmental râpé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Novembre - Déjeuner														
	Frittata chou fleur comté	X		X											
	Omelette à la ciboulette	X		X											
	Blé à la tomate		X												
	Carottes persillées														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Camembert	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse au café	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Mardi 01 Décembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Endives en salade et citron					X									
	Rosette	X													
	Pave de colin sauce creme	X			X										
	Sauté de poulet sauce pain d'épices	X	X			X									
	Coudes		X												
	Piperade														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 03 Décembre - Déjeuner														
	Rôti de bœuf sauce basilic	X	X												
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Petits pois														
	Riz sauce tomate														
	Croc'lait	X													
	Fondu Président®	X													
	Cake à l'orange	X	X	X											

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 04 Décembre - Déjeuner														
	Betteraves														
	Macédoine de légumes			X		X							X		
	Potage de légumes									X					
	Tartiflette	X													
	Tartiflette végétarienne	X													
	Salade verte														
	Compote de pommes														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Décembre - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X							X					
	Merguez														
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Fraidou	X													
	Petit moulé	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 08 Décembre - Déjeuner														
	Betterave														
	Potage à la tomate et au basilic									X					
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Filet de colin sauce crème	X	X		X										
	Rissolette de porc sauce charcutière		X			X					X		X		
	Jeunes carottes saveur du midi														
	Purée de pommes de terre	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 10 Décembre - Déjeuner														
	Emincé de dinde à la crème	X	X												
	Stick Mozzarella pané	X	X	X											
	Petits pois														
	Riz créole														
	Emmental	X													
	Gouda	X													
	Corbeille de fruits														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Grillé aux pommes	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 11 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette à la pomme					X							X		
	Endives aux noix					X	X								
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Coquillettes sauce fromagère au jambon	X	X								X		X		
	Coquillettes sauce fromagère au poisson	X	X		X										
	Emmental râpé	X													
	Corbeille de fruits														
	Dessert gélifié chocolat	X													
	Dessert gélifié vanille	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Décembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Haricots verts														
	Riz sauce tomate														
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Mardi 15 Décembre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Potage de pois cassés														
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Colin sauce crème	X	X		X	X									
	Jambon grillé														
	Blé pilaf		X												
	Julienne de légumes									X					
	Compote pomme framboise														
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 17 Décembre - Déjeuner														
	Cappuccino de carottes au citron vert	X													
	Mousse au saumon fumé aneth	X	X		X										
	Mousse de canard et son toast	X	X	X											
	Emincé de poulet sauce pain d'épices	X	X			X									
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Etoiles de pomme de terre														
	Poêlée de légumes au pain d'épices		X												
	Bûche de noël cacao	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Vendredi 18 Décembre - Déjeuner														
	Gnocchis à la napolitaine		X												
	Gnocchis sauce boeuf tomate		X												
	Emmental râpé	X													
	Fondu Président®	X													
	Petit moulé	X													
	Clémentine														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												