

Au menu cette semaine - Déjeuner



LA RENTRÉE
EST LÀ!

MARDI | 01
Sep

Nuggets de blé 

Nuggets filet poulet

Riz sauce tomate

Courgettes ail basilic

Carré

Petit moulé

**Compote pomme
framboise**

Compote de pommes

Pain 

JEUDI | 03
Sep

Tomate au basilic

Concombre vinaigrette

**Sauté de porc à
l'ananas** 

Torsades

Jeunes carottes

Gâteau au yaourt 

Pain 



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 04
Sep

Couscous végétarien 

Semoule

Légumes couscous

Mimolette

Emmental

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Pain 



Plat
végétarien



Produit
local



Origine
France



Spécialité
du chef

Primaire croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elfor.com



Découvrez notre blog

bon
b'n
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 07 Sep

Cordon bleu

Riz sauce tomate

Petits pois

Petit moulé

Croc'lait

Compote de pommes

Compote pomme framboise

Pain



MARDI | 08 Sep

Céleri rémoulade

Carottes râpées

Galopin de veau grillé

Purée de pommes de terre

Epinards béchamel

Flan chocolat

Flan vanille

Pain



JEUDI | 10 Sep

Haut de cuisse de poulet basquaise



Semoule

Ratatouille

Saint-Paulin

Mimolette

Gâteau ananas amande



Pain



VENDREDI | 11 Sep

Tomate vinaigrette

Coleslaw

Penne tandoori



Emmental râpé

Fruits

Pain



Primaire croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'est pas bon
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 14
Sep

Chipolatas grillées

Purée de pommes de terre

Compotée de pommes

Fondu Président®

Vache qui rit®

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Pain



MARDI | 15
Sep

**Tomate au fromage
blanc menthe**

Salade verte vinaigrette

Riz andalouse

Compote pommes pêches

Compote pomme banane

Pain



JEUDI | 17
Sep

Lentilles

Jeunes carottes

Camembert

Edam

Cake miel

Gaufre de liège

Pain



VENDREDI | 18
Sep

**Haricots verts
à l'échalote**

Betteraves vinaigrette

Croquettes de
poisson sauce tartare

Risoni

Ratatouille

Flan vanille caramel

Flan chocolat

Pain



Produit
local



Spécialité
du chef

Primaire croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'est que ça
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 21 Sep

Filet de colin portugaise

Semoule à la tomate

Courgettes ail basilic

Fraidou

Croc'lait

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

Pain

MARDI | 22 Sep

Tomate au basilic

Concombre vinaigrette

Rissollette de porc sauce tomate

Blé pilaf

Brocolis

Compote pommes abricots

Compote pommes pêches

Pain

JEUDI | 24 Sep

Tomate farcie

Riz

Piperade

Saint-Paulin

Croûte noire

Moelleux au citron

Pain

VENDREDI | 25 Sep

Salade maïs haricots rouges sauce sirop d'éra

Salade de lentilles aux poivrons

Penne sauce napolitaine

Penne

Fromage blanc et sucre dose
Fromage blanc à la confiture de fraises

Pain



Téléchargez
App'Table

apptable.elfor.com



Découvrez notre blog



Primaire croix blanche



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 28
Sep

Boulettes à l'agneau

Semoule

Carottes persillées

Fondu Président®

Croc'lait

Compote pomme banane

Compote pommes fraises

Pain



MARDI | 29
Sep

Friand fromage

Poulet à la crème

Torsades

Gratin de chou-fleur

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Pain



JEUDI | 01
Oct

Stick de colin
pané citron



Riz sauce tomate

Ratatouille

Emmental

Mimolette

Moelleux à la vanille



Pain



VENDREDI | 02
Oct

Carottes râpées au citron

Salade verte vinaigrette

Boulgour cantonaise



Mousse chocolat au lait

Mousse au café

Pain



Produit
local



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef



Plat
végétarien

Primaire croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'est avec les
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 05
Oct

Penne au pesto

Couscous végétarien



Semoule

Légumes couscous

Petit moulé

Fraidou

Liégeois vanille

Liégeois chocolat

Pain



MARDI | 06
Oct

Macédoine mayonnaise

Concombre vinaigrette

Filet de colin condiment
ananas citron vert



Riz

Poireaux en béchamel

Compote pomme
framboise

Compote pommes abricots

Pain



JEUDI | 08
Oct

Croque-monsieur

Salade verte

Brie

Gouda

Beignet aux pommes

Pain



VENDREDI | 09
Oct

Tomate au basilic

Betteraves

Coquillettes sauce
fromagère au jambon



Coquillettes



Emmental râpé

Fromage blanc à
la confiture de fraises
Fromage blanc
mangue coco

Pain



Plat
végétarien



Produit
local



Pêche
responsable



Plat
durable



HVE

Primaire croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elfor.com



Découvrez notre blog

bon
b'n
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 12
Oct

**Rissollette de
veau sauce tomate**

Semoule

Ratatouille

Fondu Président®

Croc'lait

Compote de pommes

Compote pomme banane

Pain



MARDI | 13
Oct

Carottes râpées

Concombre vinaigrette

Riz andalouse

Riz pilaf

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Pain



JEUDI | 15
Oct

Carré de porc fumé



Penne



**Poêlée de carottes
navets et chou-fleur**

Brie

Emmental

Fromage blanc à
la confiture de fraises
Fromage blanc et brisures
de Speculoos

Pain



VENDREDI | 16
Oct

Macédoine mayonnaise

Tomate vinaigrette

Cheeseburger

Frites

Donut

Pain



Primaire croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'est avec les
MIEUX



Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 01 Septembre - Déjeuner														
	Nuggets de blé		X	X											
	Nuggets filet poulet		X												
	Courgettes ail basilic														
	Riz sauce tomate		X												
	Carré	X													
	Petit moulé	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme framboise														
	Pain		X												
	Jeudi 03 Septembre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Tomate au basilic					X							X		
	Sauté de porc à l'ananas		X			X									
	Jeunes carottes														
	Torsades		X												
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 04 Septembre - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X							X					
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Petits pois														
	Riz sauce tomate		X												
	Croc'lait	X													
	Petit moulé	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme framboise														
	Pain		X												
	Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Galopin de veau grillé		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Purée de pommes de terre	X													
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille	X													
	Pain		X												
	Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
	Haut de cuisse de poulet basquaise		X			X									
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Mimolette	X													
	Saint-Paulin	X													
	Gâteau ananas amande	X	X	X			X								
	Pain		X												
	Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Tomate vinaigrette					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Penne tandoori		X												
	Emmental râpé	X													
	Fruits														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Septembre - Déjeuner														
	Chipolatas grillées					X									
	Compotée de pommes														
	Purée de pommes de terre	X													
	Fondu Président®	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Mardi 15 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Tomate au fromage blanc menthe	X													
	Riz andalouse														
	Compote pomme banane														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												
	Jeudi 17 Septembre - Déjeuner														
	Jeunes carottes														
	Lentilles														
	Camembert	X													
	Edam	X													
	Cake miel	X	X	X											
	Gaufre de liège		X	X							X				
	Pain		X												
	Vendredi 18 Septembre - Déjeuner														
	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Ratatouille														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Risoni		X												
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Septembre - Déjeuner														
	Filet de colin portugaise	X	X		X	X									
	Courgettes ail basilic														
	Semoule à la tomate		X												
	Croc'lait	X													
	Fraidou	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 22 Septembre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Tomate au basilic					X							X		
	Rissolette de porc sauce tomate		X								X				
	Blé pilaf		X												
	Brocolis														
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												
	Jeudi 24 Septembre - Déjeuner														
	Tomate farcie										X				
	Piperade														
	Riz														
	Croûte noire	X													
	Saint-Paulin	X													
	Moelleux au citron	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 25 Septembre - Déjeuner														
	Salade de lentilles aux poivrons														
	Salade maïs haricots rouges sauce sirop					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Penne sauce napolitaine	X	X												
	Penne		X												
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Fromage blanc et sucre dose	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Septembre - Déjeuner														
	Boulettes à l'agneau		X								X				
	Carottes persillées														
	Semoule		X												
	Croc'lait	X													
	Fondu Président®	X													
	Compote pomme banane														
	Compote pommes fraises														
	Pain		X												
	Mardi 29 Septembre - Déjeuner														
	Friand fromage	X	X												
	Poulet à la crème	X	X												
	Gratin de chou-fleur	X	X												
	Torsades		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Ratatouille														
	Riz sauce tomate		X												
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Moelleux à la vanille	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 02 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Boulgour cantonaise		X							X	X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Mousse au café	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
	Penne au pesto	X	X	X			X								
	Couscous végétarien		X							X					
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Fraidou	X													
	Petit moulé	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Filet de colin condiment ananas citron vert				X										
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Riz														
	Compote pomme framboise														
	Compote pommes abricots														
	Pain		X												
	Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
	Croque-monsieur	X	X												
	Salade verte					X							X		
	Brie	X													
	Gouda	X													
	Beignet aux pommes		X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
	Betteraves														
	Tomate au basilic					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Coquillettes sauce fromagere au jambon	X	X								X		X		
	Coquillettes		X												
	Emmental râpé	X													
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Fromage blanc mangue coco	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
	Rissollette de veau sauce tomate		X												
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Croc'lait	X													
	Fondu Président®	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme banane														
	Pain		X												
	Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Riz andalouse														
	Riz pilaf														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
	Carré de porc fumé														
	Penne		X												
	Poêlée de carottes navets et chou-fleur	X													
	Brie	X													
	Emmental	X													
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Fromage blanc et brisures de Speculoos	X	X												
	Pain		X												
	Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Tomate vinaigrette					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Frites														
	Donut	X	X								X				
	Pain		X												