

Au menu cette semaine - Déjeuner



LA RENTRÉE
EST LÀ !

MARDI | 01
Sep

Nuggets filet poulet

Riz sauce tomate

Courgettes ail basilic

Carré

Compote pomme
framboise

Pain



JEUDI | 03
Sep

Tomate au basilic

Sauté de porc à
l'ananas



Torsades

Jeunes carottes

Gâteau au yaourt



Pain



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 04
Sep

Couscous végétarien



Semoule

Légumes couscous

Mimolette

Yaourt aromatisé

Pain



Produit
local



Origine
France



Spécialité
du chef



Plat
végétarien

Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b'n
C'est que ça
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 07 Sep

Cordon bleu

Riz sauce tomate

Petits pois

Petit moulé

Compote de pommes

Pain



MARDI | 08 Sep

Céleri rémoulade

Galopin de veau grillé

Purée de pommes de terre

Epinards béchamel

Flan chocolat

Pain



JEUDI | 10 Sep

Emincé de poulet
basquaise

Semoule

Ratatouille

Saint-Paulin

Gâteau ananas
amande



Pain



VENDREDI | 11 Sep

Tomate vinaigrette

Penne tandoori



Emmental râpé

Fruits

Pain



Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.ellor.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'est pas bon
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 14
Sep

Chipolatas grillées

Purée de pommes de terre

Compotée de pommes

Fondu Président®

Yaourt aromatisé

Pain



MARDI | 15
Sep

**Tomate au fromage
blanc menthe**

Riz andalouse

Compote pommes pêches

Pain



JEUDI | 17
Sep

Petit salé

Lentilles

Jeunes carottes

Camembert

Cake miel



Pain



VENDREDI | 18
Sep

**Haricots verts
à l'échalote**

Croquettes de
poisson sauce tartare

Risoni

Ratatouille

Flan vanille caramel

Pain



Produit
local



Spécialité
du chef

Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elfor.com



Découvrez notre blog

**bon
b&n**
C'est que ça
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 21 Sep

Filet de colin portugaise



Semoule à la tomate

Courgettes ail basilic

Fraidou

Liégeois chocolat

Pain



MARDI | 22 Sep

Tomate au basilic

Rissollette de porc sauce tomate

Blé pilaf

Brocolis

Yaourt nature sucré

Compote pommes abricots

Pain



JEUDI | 24 Sep

Tomate farcie

Riz

Piperade

Moelleux au citron



Pain



VENDREDI | 25 Sep

Salade maïs haricots rouges sauce sirop d'éra

Penne sauce napolitaine



Fromage blanc et sucre dose

Pain



Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elfor.com



Découvrez notre blog

**bon
b&n**
C'est que ça
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 28
Sep

Boulettes à l'agneau

Semoule

Carottes persillées

Fondu Président®

Compote pomme banane

Pain



MARDI | 29
Sep

Friand fromage

Emincé de poulet
sauce suprême

Torsades

Gratin de chou-fleur

Yaourt aromatisé

Pain



JEUDI | 01
Oct

Stick de colin
pané citron



Riz sauce tomate

Ratatouille

Emmental

Moelleux à la vanille



Pain



VENDREDI | 02
Oct

Carottes râpées au citron

Boulgour cantonaise



Corbeille de fruits

Pain



Produit
local



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef



Plat
végétarien

Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b'n
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 05
Oct

Couscous végétarien



Semoule

Légumes couscous

Petit moulé

Liégeois vanille

Pain



MARDI | 06
Oct

Macédoine mayonnaise

Filet de colin condiment
ananas citron vert



Riz

Poireaux en béchamel

Compote pomme
framboise

Pain



JEUDI | 08
Oct

Croque-monsieur

Salade verte

Brie

Beignet aux pommes

Pain



VENDREDI | 09
Oct

Tomate au basilic

Coquillettes sauce
fromagère au jambon



Coquillettes



Emmental râpé

Fromage blanc à
la confiture de fraises

Pain



Plat
végétarien



Produit
local



Pêche
responsable



Plat
durable



HVE

Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elfor.com



Découvrez notre blog

bon
b'n
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 12
Oct

Rissollette de
veau sauce tomate

Semoule

Ratatouille

Fondu Président®

Compote de pommes

Pain



MARDI | 13
Oct

Carottes râpées

Riz andalouse

Riz pilaf

Yaourt aromatisé

Pain



JEUDI | 15
Oct

Carré de porc fumé 

Penne 

Poêlée de carottes
navets et chou-fleur

Brie

Fromage blanc à
la confiture de fraises

Pain



VENDREDI | 16
Oct

Macédoine mayonnaise

Cheeseburger

Frites

Donut

Pain



Institution croix blanche

Téléchargez
AppTable

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'est que ça
MIEUX



Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 01 Septembre - Déjeuner														
	Nuggets filet poulet		X												
	Courgettes ail basilic														
	Riz sauce tomate		X												
	Carré	X													
	Compote pomme framboise														
	Pain		X												
	Jeudi 03 Septembre - Déjeuner														
	Tomate au basilic					X							X		
	Sauté de porc à l'ananas		X			X									
	Jeunes carottes														
	Torsades		X												
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 04 Septembre - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X							X					
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Petits pois														
	Riz sauce tomate		X												
	Petit moulé	X													
	Compote de pommes														
	Pain		X												
	Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Galopin de veau grillé		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Purée de pommes de terre	X													
	Flan chocolat	X													
	Pain		X												
	Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
	Emincé de poulet basquaise		X			X									
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Saint-Paulin	X													
	Gâteau ananas amande	X	X	X			X								
	Pain		X												
	Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Penne tandoori		X												
	Emmental râpé	X													
	Fruits														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Septembre - Déjeuner														
	Chipolatas grillées					X									
	Compotée de pommes														
	Purée de pommes de terre	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Mardi 15 Septembre - Déjeuner														
	Tomate au fromage blanc menthe	X													
	Riz andalouse														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												
	Jeudi 17 Septembre - Déjeuner														
	Petit salé														
	Jeunes carottes														
	Lentilles														
	Camembert	X													
	Cake miel	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 18 Septembre - Déjeuner														
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Ratatouille														
	Risoni		X												
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Septembre - Déjeuner														
	Filet de colin portugaise	X	X		X	X									
	Courgettes ail basilic														
	Semoule à la tomate		X												
	Fraidou	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Pain		X												
	Mardi 22 Septembre - Déjeuner														
	Tomate au basilic					X							X		
	Rissolette de porc sauce tomate		X								X				
	Blé pilaf		X												
	Brocolis														
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes abricots														
	Pain		X												
	Jeudi 24 Septembre - Déjeuner														
	Tomate farcie										X				
	Piperade														
	Riz														
	Moelleux au citron	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 25 Septembre - Déjeuner														
	Salade maïs haricots rouges sauce sirop					X							X		
	Penne sauce napolitaine	X	X												
	Fromage blanc et sucre dose	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Septembre - Déjeuner														
	Boulettes à l'agneau		X								X				
	Carottes persillées														
	Semoule		X												
	Fondu Président®	X													
	Compote pomme banane														
	Pain		X												
	Mardi 29 Septembre - Déjeuner														
	Friand fromage	X	X												
	Emincé de poulet sauce suprême	X	X												
	Gratin de chou-fleur	X	X												
	Torsades		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Ratatouille														
	Riz sauce tomate		X												
	Emmental	X													
	Moelleux à la vanille	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 02 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Boulgour cantonaise		X							X	X				
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X							X					
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Petit moulé	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Filet de colin condiment ananas citron vert				X										
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Riz														
	Compote pomme framboise														
	Pain		X												
	Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
	Croque-monsieur	X	X												
	Salade verte					X							X		
	Brie	X													
	Beignet aux pommes		X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
	Tomate au basilic					X							X		
	Coquillettes sauce fromagere au jambon	X	X								X		X		
	Coquillettes		X												
	Emmental râpé	X													
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
	Rissollette de veau sauce tomate		X												
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Fondu Président®	X													
	Compote de pommes														
	Pain		X												
	Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Riz andalouse														
	Riz pilaf														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
	Carré de porc fumé														
	Penne		X												
	Poêlée de carottes navets et chou-fleur	X													
	Brie	X													
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Pain		X												
	Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Frites														
	Donut	X	X								X				
	Pain		X												