

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI 03
Sep

Tomate au basilic

Concombre vinaigrette

Macédoine mayonnaise

**Sauté de porc à
l'ananas**



Filet de hoki



Torsades

Jeunes carottes

Gâteau au yaourt



Corbeille de fruits

VENDREDI 04
Sep

Couscous végétarien



Merguez

Semoule

Légumes couscous

Mimolette

Emmental

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé



Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'est que ça
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI 07
Sep

Cordon bleu

Pavé du fromager



Riz sauce tomate

Petits pois

Petit moulé

Croc'lait

Compote de pommes

Compote pomme
framboise
Corbeille de
fruits de saison



MARDI 08
Sep

Céleri rémoulade

Carottes râpées

Betteraves

Galopin de veau grillé

Pavé de colin au basilic



Purée de pommes de terre

Epinards béchamel

Flan chocolat

Flan vanille

Corbeille de fruits

JEUDI 10
Sep

Haut de cuisse
de poulet basquaise



Stick poisson pané



Semoule

Ratatouille

Saint-Paulin

Mimolette

**Gâteau ananas
amande**



Corbeille de
fruits de saison



VENDREDI 11
Sep

Tomate vinaigrette

Coleslaw

Macédoine mayonnaise

Penne tandoori



**Penne sauce
tomate et jambon**

Penne



Haricots verts

Emmental râpé

Fruits



Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 14
Sep

Chipolatas grillées
Stick Mozzarella pané
Purée de pommes de terre
Compotée de pommes
Fondu Président®
Vache qui rit®
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits

MARDI | 15
Sep

**Tomate au fromage
blanc menthe**
Salade verte vinaigrette
Concombre à la pékinoise

Riz andalouse
Rissollette de
veau sauce tomate
Riz sauce tomate
Brocolis

Compote pommes pêches
Compote pomme banane

JEUDI | 17
Sep

Petit salé
Colin sauce crème 
Lentilles
Jeunes carottes
Camembert
Edam

Cake miel 
Corbeille de fruits

VENDREDI | 18
Sep

**Haricots verts
à l'échalote**
Betteraves vinaigrette
Rillettes de thon
Croquettes de
poisson sauce tartare
**Courgettes farcies
sauce tomate**
Risoni
Ratatouille

Flan vanille caramel
Flan chocolat



Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elfor.com



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine -Déjeuner



LUNDI | 21
Sep

**Filet de colin
portugaise**

Poulet curry

Semoule à la tomate

Courgettes ail basilic

Fraidou

Croc'lait

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

MARDI | 22
Sep

Tomate au basilic

Concombre vinaigrette

Taboulé

**Rissolette de
porc sauce tomate**

Galette boulgour
oriental tomate soleil

Blé pilaf

Brocolis

**Compote pommes
abricots**

Compote pommes pêches

Corbeille de fruits

JEUDI | 24
Sep

Tomate farcie

Calamars à la romaine

Riz

Piperade

Saint-Paulin

Croûte noire

Moelleux au citron

Corbeille de fruits

VENDREDI | 25
Sep

**Salade maïs haricots
rouges sauce sirop d'éra**

Salade de lentilles
aux poivrons

Macédoine mayonnaise

**Penne sauce
napolitaine**

Penne sauce
tomate et jambon

Penne

Julienne de légumes

Fromage blanc
et sucre dose
Fromage blanc à
la confiture de fraises

Corbeille de fruits



Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.effor.com



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 28
Sep

Boulettes à l'agneau

Tarte saumon ciboulette

Semoule

Carottes persillées

Fondue Président®

Croc'lait

Compote pomme banane

Compote pommes fraises

Corbeille de fruits

MARDI | 29
Sep

Friand fromage

Raïta de concombre au yaourt

Coleslaw

Poulet à la crème

Pavé de colin sauce normande

Torsades

Gratin de chou-fleur

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

JEUDI | 01
Oct

Stick de colin
pané citron

Rôti de bœuf sauce chasseur

Riz sauce tomate

Ratatouille

Emmental

Mimolette

Moelleux à la vanille

Corbeille de fruits

VENDREDI | 02
Oct

Carottes râpées au citron

Salade verte vinaigrette

Houmous de pois chiches

Boullgour cantonaise

Omelette nature

Boullgour Créole

Epinards béchamel

Mousse chocolat au lait

Mousse au café

Corbeille de fruits



Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 05
Oct

Couscous végétarien



Merguez

Semoule

Légumes couscous

Petit moulé

Fraidou

Liégeois vanille

Liégeois chocolat

Corbeille de fruits

MARDI | 06
Oct

Macédoine mayonnaise

Concombre vinaigrette

Rémoulade de céleri

Filet de colin condiment
ananas citron vert



**Quenelles natures
forestière**

Riz

Poireaux en béchamel

Compote pomme
framboise

Corbeille de fruits

Compote pommes abricots

JEUDI | 08
Oct

Croque-monsieur

Croque italien



Salade verte

Brie

Gouda

Beignet aux pommes

Corbeille de fruits

VENDREDI | 09
Oct

Tomate au basilic

Betteraves

Carottes râpées
vinaigrette agrumes

**Coquillettes sauce
fromagère au poisson**



Coquillettes sauce
fromagère au jambon



Coquillettes



Emmental râpé

Fromage blanc à
la confiture de fraises
Fromage blanc
mangue coco

Corbeille de fruits



Plat
végétarien



Produit
local



Pêche
responsable



Plat
durable



HVE

Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.eflor.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 12
Oct

**Rissollette de
veau sauce tomate**

Pavé du fromager



Semoule

Ratatouille

Fondue Président®

Croc'lait

Compote de pommes

Compote pomme banane

Corbeille de fruits

MARDI | 13
Oct

Carottes râpées

Concombre vinaigrette

Salade verte vinaigrette

Riz andalouse

Poulet curry

Riz pilaf

Brunoise de légumes

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

JEUDI | 15
Oct

Carré de porc fumé



Portion de colin



Penne



**Poêlée de carottes
navets et chou-fleur**

Brie

Emmental

Corbeille de fruits

VENDREDI | 16
Oct

Macédoine mayonnaise

Tomate vinaigrette

Cheeseburger

Fish burger

Frites

Donut

Corbeille de fruits



Plat
végétarien



Produit
local



Origine
France



Pêche
responsable



HVE

Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
MIEUX



Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Jeudi 03 Septembre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Tomate au basilic					X							X		
	Filet de hoki				X										
	Sauté de porc à l'ananas		X			X									
	Jeunes carottes														
	Torsades		X												
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 04 Septembre - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X							X					
	Merguez														
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Petits pois														
	Riz sauce tomate		X												
	Croc'lait	X													
	Petit moulé	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme framboise														
	Corbeille de fruits de saison														
	Pain		X												
	Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
	Betteraves														
	Carottes râpées														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Galopin de veau grillé		X												
	Pavé de colin au basilic	X	X		X	X									
	Epinards béchamel	X	X												
	Purée de pommes de terre	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille	X													
	Pain		X												
	Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
	Haut de cuisse de poulet basquaise		X			X									
	Stick poisson pané		X		X										
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Mimolette	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Saint-Paulin	X													
	Corbeille de fruits de saison														
	Gâteau ananas amande	X	X	X			X								
	Pain		X												
	Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Penne sauce tomate et jambon	X	X	X						X					
	Penne tandoori		X												
	Haricots verts														
	Penne		X												
	Emmental râpé	X													
	Fruits														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Septembre - Déjeuner														
	Chipolatas grillées					X									
	Stick Mozzarella pané	X	X	X											
	Compotée de pommes														
	Purée de pommes de terre	X													
	Fondu Président®	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Mardi 15 Septembre - Déjeuner														
	Concombre à la pékinoise		X		X						X				
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Tomate au fromage blanc menthe	X													
	Rissolette de veau sauce tomate		X												
	Riz andalouse														
	Brocolis														
	Riz sauce tomate		X												
	Compote pomme banane														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												
	Jeudi 17 Septembre - Déjeuner														
	Colin sauce crème	X	X		X	X									
	Petit salé														
	Jeunes carottes														
	Lentilles														
	Camembert	X													
	Edam	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Cake miel	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 18 Septembre - Déjeuner														
	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Courgettes farcies sauce tomate		X								X				
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Ratatouille														
	Risoni		X												
	Corbeille de fruits														
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Septembre - Déjeuner														
	Filet de colin portugaise	X	X		X	X									
	Poulet curry	X	X			X							X		
	Courgettes ail basilic														
	Semoule à la tomate		X												
	Croc'lait	X													
	Fraidou	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 22 Septembre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Taboulé		X			X									
	Tomate au basilic					X							X		
	Galette boulgour oriental tomate soleil	X	X	X		X							X		
	Rissolette de porc sauce tomate		X								X				
	Blé pilaf		X												
	Brocolis														
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 24 Septembre - Déjeuner														
	Calamars à la romaine		X						X						
	Tomate farcie		X								X				
	Piperade														
	Riz														
	Croûte noire	X													
	Saint-Paulin	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Moelleux au citron	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 25 Septembre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade de lentilles aux poivrons														
	Salade maïs haricots rouges sauce sirop					X							X		
	Penne sauce napolitaine	X	X												
	Penne sauce tomate et jambon	X	X	X						X					
	Julienne de légumes									X					
	Penne		X												
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Fromage blanc et sucre dose	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Septembre - Déjeuner														
	Boulettes à l'agneau		X								X				
	Tarte saumon ciboulette	X	X	X	X	X									
	Carottes persillées														
	Semoule		X												
	Croc'lait	X													
	Fondu Président®	X													
	Compote pomme banane														
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 29 Septembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Friand fromage	X	X												
	Raïta de concombre au yaourt	X				X							X		
	Pavé de colin sauce normande	X	X		X	X				X					
	Poulet à la crème	X	X												
	Gratin de chou-fleur	X	X												
	Torsades		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
	Rôti de bœuf sauce chasseur	X	X												
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Ratatouille														
	Riz sauce tomate		X												
	Emmental	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mimolette	X													
	Corbeille de fruits														
	Moelleux à la vanille	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 02 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Boulgour cantonaise		X							X	X				
	Omelette nature	X		X											
	Boulgour Créole		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Corbeille de fruits														
	Mousse au café	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X							X					
	Merguez														
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Fraidou	X													
	Petit moulé	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Filet de colin condiment ananas citron vert				X										
	Quenelles natures forestière	X	X	X		X									
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Riz														
	Compote pomme framboise														
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
	Croque italien	X	X												
	Croque-monsieur	X	X												
	Salade verte					X							X		
	Brie	X													
	Gouda	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Beignet aux pommes		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
	Betteraves														
	Carottes râpées vinaigrette agrumes					X							X		
	Tomate au basilic					X							X		
	Coquillettes sauce fromagere au jambon	X	X								X		X		
	Coquillettes sauce fromagère au poisson	X	X		X										
	Coquillettes		X												
	Emmental râpé	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Fromage blanc mangue coco	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Rissolette de veau sauce tomate		X												
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Croc'lait	X													
	Fondu Président®	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Poulet curry	X	X			X							X		
	Riz andalouse														
	Brunoise de légumes									X					
	Riz pilaf														
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
	Carré de porc fumé														
	Portion de colin				X										
	Penne		X												
	Poêlée de carottes navets et chou-fleur	X													
	Brie	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emmental	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Fish burger	X	X		X								X	X	
	Frites														
	Corbeille de fruits														
	Donut	X	X								X				
	Pain		X												