

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02
Mar

Galopin de veau grillé

Pavé de colin
sauce tomate

Semoule à la tomate

Haricots beurre
en persillade

Petit moulé

Croc'lait

Compote pommes abricots

Compote pommes
framboise

Pain

MARDI | 03
Mar

Coleslaw

Macédoine mayonnaise

Endives mimolette

Colombo de volaille

Croquettes de
poisson sauce tartare

Riz

Petits pois

Fromage blanc
confiture fraise
Fromage blanc
à la crème de marrons

Pain

JEUDI | 05
Mar

Carottes râpées au citron

Salade verte au bleu

Chou rouge aux pommes

Penne sauce
tomate et jambon

Penne au thon

Penne

Biscuit roulé pomme Tatin

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 06
Mar

Potage de légumes verts

Betterave

Salade verte vinaigrette

Omelette nature

Purée de pommes de terre

Brocolis

Flan chocolat

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits

Pain



Pêche
responsabl



Produit
local



HVE



Verger
EcoRespon



Plat
végétarien

Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 09
Mar

Tajine de volaille aux fruits secs

Tajine de colin

Semoule

Légumes tajine

Saint-Paulin

Mimolette

Cocktail de fruits

Ananas au sirop

Pain

MARDI 10
Mar

Saucisson à l'ail

Endives vinaigrette

Pâté de campagne

Colombo de porc

Galette boulgour
oriental tomate soleil

Pommes vapeur

Petits pois

Compote pommes abricots

Compote pommes
bananes

Pain

JEUDI 12
Mar

Soupe poireaux pommes de terre

Haricots verts vinaigrette

Salade verte vinaigrette

Colin pané

Tomate farcie

Riz

Epinards béchamel

Cake aux pépites de chocolat

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI 13
Mar

Penne à l'andalouse

Penne à la bolognaise

Emmental râpé

Vache qui rit®

Croc'lait

**Fromage blanc
et brisures d'Oréo**
Fromage blanc et brisures
de Spéculoos

Pain



Pêche
responsabl



Produit
local



Origine
France



Verger
EcoRespon



Plat
végétarien

Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 16
Mar

Tomate farcie
Quenelles sauce tomate

Riz
Petits pois

Gouda
Emmental

Corbeille de fruits



Pain



Plat
végétarien



MARDI | 17
Mar

Endives vinaigrette

Coleslaw

Céleri vinaigrette

Penne tandoori
Sauce crème, lardons,
jambon et fromage



Penne
Poireaux en béchamel



Compote pommes fraises
Compote pommes
framboise

Pain



JEUDI | 19
Mar

Potage de légumes

Betterave mimosa

Macédoine à la vinaigrette

**Emincé de dinde
sauce mangue**
Filet de colin
huile de curry



Semoule

Ratatouille

Gâteau marbré
chocolat



Corbeille de fruits



Pain



VENDREDI | 20
Mar

Hachis Parmentier

Brandade de morue

Salade verte

Carré

Vache qui rit®

Flan chocolat

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits



Pain



Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 23
Mar

**Sauté de volaille
Marengo**
Galette boulgour
oriental tomate soleil

Brocolis

Semoule

Edam

Emmental

**Compote pommes
bananes**

Compote de pêches

Corbeille de fruits



MARDI | 24
Mar

**Potage à la tomate et au
basilic**

Rillettes de thon

Salade verte au maïs

**Rôti de bœuf
sauce chasseur**



Nuggets de poisson



Riz pilaf

Jeunes carottes

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

Corbeille de fruits



JEUDI | 26
Mar

Endives vinaigrette
caramel

Betterave vinaigrette

Rémoulade de céleri

**Gratin de gnocchis
à la bolognaise**
Gnocchis sauce
napolitaine huile basilic

Haricots verts

Moelleux citron



Corbeille de fruits



VENDREDI | 27
Mar

Omelette nature



Galopin de veau grillé

**Purée de pommes de
terre**

Chou-fleur

Croc'lait

Carré

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé



Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 30
Mar

Croquettes de
poisson sauce tartare

**Rôti de veau
sauce chasseur**



Haricots blancs tomate

Carottes

Edam

Mimolette

Crème dessert chocolat

Crème dessert vanille

Corbeille de fruits



Pain



MARDI | 31
Mar

Taboulé aux légumes

Céleri vinaigrette

Chou blanc vinaigrette

Chipolatas grillées

Stick Mozzarella pané

Purée de pommes de terre

Chou-fleur persillés

**Compote pommes
framboise**

Compote de pommes

Corbeille de fruits



Pain



JEUDI | 02
Avr

**Potage de courgettes
au basilic**

Omelette au fromage



Riz sauce tomate

Petit moulé

Croc'lait

Corbeille de fruits



Pain



Origine
France



Verger
EcoRespon



Produit
local



Plat
végétarien

Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

app.table.elior.com



Découvrez notre blog

**bon
&n**
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

MARDI | 07
Avr

Velouté de tomate

Salade verte
à la mimolette

Chou-fleur vinaigrette

Riz à la mexicaine



Cordon bleu

Riz

Piperade

Fromage blanc à la confiture de fraises

Fromage blanc et
coulis de fruits rouges

Corbeille de fruits



Pain



JEUDI | 09
Avr

Carottes râpées au citron

Betterave

Pamplemousse et sucre

Saucisse de Strasbourg

Portion de colin



Purée de pommes de terre

Petits pois

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Pain



VENDREDI | 10
Avr

Jus de pommes

Macédoine de légumes

Poireaux vinaigrette

Cheeseburger

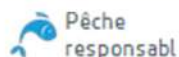
Fish burger

Frites

Donuts

Fruits

Pain



Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Mars - Déjeuner														
	Galopin de veau grillé		X												
	Pavé de colin sauce tomate		X		X										
	Haricots beurre en persillade														
	Semoule à la tomate		X												
	Croc'lait	X													
	Petit moulé	X													
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes framboise														
	Pain		X												
	Mardi 03 Mars - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Endives mimolette	X				X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Colombo de volaille		X										X		
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Petits pois														
	Riz														
	Fromage blanc à la crème de marrons	X													
	Fromage blanc confiture fraise	X													
	Pain		X												
	Jeudi 05 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Chou rouge aux pommes					X							X		
	Salade verte au bleu	X				X							X		
	Penne au thon		X		X	X									
	Penne sauce tomate et jambon	X	X	X						X					
	Penne		X												
	Biscuit roulé pomme Tatin	X	X	X			X								

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 06 Mars - Déjeuner														
	Betterave														
	Potage de légumes verts									X					
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Omelette nature	X		X											
	Brocolis														
	Purée de pommes de terre	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Mars - Déjeuner														
	Tajine de colin			X	X					X					
	Tajine de volaille aux fruits secs		X												
	Légumes tajine									X					
	Semoule		X												
	Mimolette	X													
	Saint-Paulin	X													
	Ananas au sirop														
	Cocktail de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 10 Mars - Déjeuner														
	Endives vinaigrette					X							X		
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Colombo de porc		X										X		
	Galette boulgour oriental tomate soleil	X	X	X		X							X		
	Petits pois														
	Pommes vapeur														
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes bananes														
	Pain		X												
	Jeudi 12 Mars - Déjeuner														
	Haricots verts vinaigrette					X							X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Soupe poireaux pommes de terre									X					
	Colin pané	X	X	X	X										
	Tomate farcie		X								X				
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Cake aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
	Penne à la bolognaise		X												
	Penne à l'andalouse		X												
	Croc'lait	X													
	Emmental râpé	X													
	Vache qui rit®	X													
	Fromage blanc et brisures de Spéculoos	X	X												
	Fromage blanc et brisures d'Oréo	X	X								X				
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Mars - Déjeuner														
	Quenelles sauce tomate	X	X	X											
	Tomate farcie		X								X				
	Petits pois														
	Riz														
	Emmental	X													
	Gouda	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 17 Mars - Déjeuner														
	Céleri vinaigrette					X				X			X		
	Coleslaw			X		X							X		
	Endives vinaigrette					X							X		
	Penne tandoori		X												
	Sauce crème, lardons, jambon et fromage	X	X												
	Penne		X												
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Compote pommes fraises														
	Compote pommes framboise														
	Pain		X												
	Jeudi 19 Mars - Déjeuner														
	Betterave mimosa			X											
	Macédoine à la vinaigrette					X							X		
	Potage de légumes									X					
	Emincé de dinde sauce mangue	X	X			X									
	Filet de colin huile de curry				X								X		
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gâteau marbré chocolat		X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 20 Mars - Déjeuner														
	Brandade de morue	X	X	X	X	X					X				
	Hachis Parmentier	X	X	X											
	Salade verte														
	Carré	X													
	Vache qui rit®	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Mars - Déjeuner														
	Galette boulgour oriental tomate soleil	X	X	X		X							X		
	Sauté de volaille Marengo					X									
	Brocolis														
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Emmental	X													
	Compote de pêches														
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 24 Mars - Déjeuner														
	Potage à la tomate et au basilic									X					
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Salade verte au maïs					X							X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Rôti de bœuf sauce chasseur	X	X												
	Jeunes carottes														
	Riz pilaf														
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Jeudi 26 Mars - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Endives vinaigrette caramel					X									
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Gnocchis sauce napolitaine huile basilic		X			X									
	Gratin de gnocchis à la bolognaise	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Haricots verts														
	Corbeille de fruits														
	Moelleux citron	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 27 Mars - Déjeuner														
	Galopin de veau grillé		X												
	Omelette nature			X											
	Chou-fleur														
	Purée de pommes de terre	X													
	Carré	X													
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Mars - Déjeuner														
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Rôti de veau sauce chasseur	X	X												
	Carottes					X									
	Haricots blancs tomate														
	Edam	X													
	Mimolette	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert chocolat	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 31 Mars - Déjeuner														
	Céleri vinaigrette					X				X			X		
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Chipolatas grillées					X									
	Stick Mozzarella pané	X	X	X											
	Chou-fleur persillés														
	Purée de pommes de terre	X													
	Compote de pommes														
	Compote pommes framboise														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 02 Avril - Déjeuner														
	Potage de courgettes au basilic									X					
	Omelette au fromage	X		X											
	Riz sauce tomate		X												
	Croc'lait	X													
	Petit moulé	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 07 Avril - Déjeuner														
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Salade verte à la mimolette	X				X							X		
	Velouté de tomate														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Riz à la mexicaine		X												
	Piperade														
	Riz														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	X													
	Pain		X												
	Jeudi 09 Avril - Déjeuner														
	Betterave														
	Carottes râpées au citron														
	Pamplemousse et sucre														
	Portion de colin				X										
	Saucisse de Strasbourg		X												
	Petits pois														
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Vendredi 10 Avril - Déjeuner														
	Jus de pommes														
	Macédoine de légumes	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Fish burger	X	X		X								X	X	
	Frites														
	Donuts	X	X								X				
	Fruits														
	Pain		X												