

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI | 02 Mar

Galopin de veau grillé

Semoule à la tomate

Haricots beurre en persillade

Petit moulé

Croc'lait

Compote pommes abricots

Compote pommes framboise

Pain

MARDI | 03 Mar

Coleslaw

Macédoine mayonnaise

Colombo de volaille

Riz

Petits pois

Fromage blanc confiture fraise

Fromage blanc à la crème de marrons

Pain

JEUDI | 05 Mar

Carottes râpées au citron

Salade verte au bleu

Penne sauce tomate et jambon

Penne



Biscuit roulé pomme Tatin

Corbeille de fruits



Pain



VENDREDI | 06 Mar

Potage de légumes verts

Omelette nature



Purée de pommes de terre

Brocolis

Flan chocolat

Flan vanille caramel

Pain



Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon&bon
CULTIVONS LE MIEUX



ELIOR

Primaire croix blanche

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI | 09 Mar

Tajine de volaille
aux fruits secs

Semoule

Légumes tajine

Saint-Paulin

Mimolette

Cocktail de fruits

Ananas au sirop

Pain



MARDI | 10 Mar

Saucisson à l'ail

Endives vinaigrette

Colombo de porc



Pommes vapeur

Petits pois

Compote pommes
abricots

Compote pommes
bananes

Pain



JEUDI | 12 Mar

Soupe poireaux
pommes de terre

Haricots verts vinaigrette

Colin pané

Riz

Epinards béchamel

Cake aux pépites
de chocolat

Pain



VENDREDI | 13 Mar

Penne à l'andalouse



Emmental râpé

Vache qui rit®

Croc'lait

Fromage blanc
et brisures d'Oréo

Fromage blanc et brisures
de Spéculoos

Pain



Primaire croix blanche

Au menu cette semaine -Déjeuner

		LE JOUR DU VÉGÉTARIEN	
LUNDI	16 Mar		
Tomate farcie			
Riz			
Petits pois			
Gouda			
Emmental			
Corbeille de fruits			
Pain			
MARDI	17 Mar	Végé	
Endives vinaigrette			
Coleslaw			
Penne tandoori			
Penne			
Emmental râpé			
Compote pommes fraises			
Compote pommes framboise			
Pain			
JEUDI	19 Mar		
Potage de légumes			
Betterave mimosa			
Emincé de dinde sauce mangue			
Semoule			
Ratatouille			
Gâteau marbré chocolat			
Pain			
VENDREDI	20 Mar		
Hachis Parmentier			
Salade verte			
Carré			
Vache qui rit®			
Flan chocolat			
Flan vanille caramel			
Pain			



Verger
EcoRespon



Produit
local



Plat
végétarien



HVE



Spécialité
du chef

Primaire croix blanche

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon & bon
C'est mieux

 **ELIOR**

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI | 23 Mar

**Sauté de volaille
Marengo**

Brocolis

Semoule

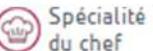
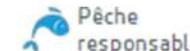
Edam

Emmental

**Compote pommes
bananes**

Compote de pêches

Pain



MARDI | 24 Mar

Potage à la tomate et au basilic

Salade verte au maïs

Nuggets de poisson



Riz pilaf

Jeunes carottes

Liégeois chocolat

Liégeois vanille



JEUDI | 26 Mar

Endives vinaigrette caramel

Betterave vinaigrette

**Gratin de gnocchis
à la bolognaise**

Haricots verts

Moelleux citron



Pain

VENDREDI | 27 Mar

Omelette nature



**Purée de pommes de
terre**

Chou-fleur

Croc'lait

Carré

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Pain



Primaire croix blanche

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon&bon
C'est mieux



ELIOR

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI | 30 Mar

Croquettes de poisson sauce tartare

Haricots blancs tomate

Carottes

Edam

Mimolette

Crème dessert chocolat

Crème dessert vanille

Pain



MARDI | 31 Mar

Taboulé aux légumes

Céleri vinaigrette

Chipolatas grillées

Purée de pommes de terre

Chou-fleur persillés

Compote pommes framboise

Compote de pommes

Pain



JEUDI | 02 Avr

Potage de courgettes au basilic

Riz sauce tomate

Petit moulé

Croc'lait

Corbeille de fruits



Pain



VENDREDI | 03 Avr

Salade de crevettes et ananas aux pommes

Carottes râpées vinaigrette à la pomme

Macaronis à l'andalouse



Macaronis à l'emmental

Tartes

Pain



Primaire croix blanche

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon&bon
C'est mieux MIEUX



 **ELIOR**

Au menu cette semaine -Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

MARDI | 07
Avr

Velouté de tomate

Riz à la mexicaine



Fromage blanc à
la confiture de fraises

Fromage blanc et
coulis de fruits rouges

Pain



Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon & bon
C'est mieux



JEUDI | 09
Avr

Carottes râpées
au citron

Betterave

Saucisse de Strasbourg

Purée de pommes de terre

Petits pois

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Pain



VENDREDI | 10
Avr

Jus de pommes

Cheeseburger

Frites

Donuts

Pain



Primaire croix blanche

 **ELIOR**

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

																
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
	Lundi 02 Mars - Déjeuner															
	Galopin de veau grillé															
	Haricots beurre en persillade															
	Semoule à la tomate															
	Croc'lait															
	Petit moulé															
	Compote pommes abricots															
	Compote pommes framboise															
	Pain															
	Mardi 03 Mars - Déjeuner															
	Coleslaw															
	Macédoine mayonnaise															
	Colombo de volaille															
	Petits pois															
	Riz															
	Fromage blanc à la crème de marrons															
	Fromage blanc confiture fraise															
	Pain															
	Jeudi 05 Mars - Déjeuner															
	Carottes râpées au citron															
	Salade verte au bleu															
	Penne sauce tomate et jambon															
	Penne															
	Biscuit roulé pomme Tatin															
	Corbeille de fruits															
	Pain															
	Vendredi 06 Mars - Déjeuner															
	Potage de légumes verts															
	Omelette nature															

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Brocolis														
	Purée de pommes de terre		X												
	Flan chocolat		X												
	Flan vanille caramel		X												
	Pain			X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

																
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
	Lundi 09 Mars - Déjeuner															
	Tajine de volaille aux fruits secs															
	Légumes tajine															
	Semoule															
	Mimolette															
	Saint-Paulin															
	Ananas au sirop															
	Cocktail de fruits															
	Pain															
	Mardi 10 Mars - Déjeuner															
	Endives vinaigrette															
	Saucisson à l'ail															
	Colombo de porc															
	Petits pois															
	Pommes vapeur															
	Compote pommes abricots															
	Compote pommes bananes															
	Pain															
	Jeudi 12 Mars - Déjeuner															
	Haricots verts vinaigrette															
	Soupe poireaux pommes de terre															
	Colin pané															
	Epinards béchamel															
	Riz															
	Cake aux pépites de chocolat															
	Pain															
	Vendredi 13 Mars - Déjeuner															
	Penne à l'andalouse															
	Croc'lait															

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
 Emmental râpé		X													
 Vache qui rit®		X													
 Fromage blanc et brisures de Spéculoos		X	X												
 Fromage blanc et brisures d'Oréo		X	X								X				
 Pain			X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Mars - Déjeuner														
	Tomate farcie														X
	Petits pois														
	Riz														
	Emmental		X												
	Gouda		X												
	Corbeille de fruits														
	Pain				X										
	Mardi 17 Mars - Déjeuner														
	Coleslaw					X		X							X
	Endives vinaigrette							X							X
	Penne tandoori			X											
	Penne			X											
	Emmental râpé		X												
	Compote pommes fraises														
	Compote pommes framboise														
	Pain				X										
	Jeudi 19 Mars - Déjeuner														
	Betterave mimosa						X								
	Potage de légumes													X	
	Emincé de dinde sauce mangue	X	X					X							
	Ratatouille														
	Semoule			X											
	Gâteau marbré chocolat			X	X										
	Pain			X											
	Vendredi 20 Mars - Déjeuner														
	Hachis Parmentier	X	X	X											
	Salade verte														
	Carré	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Vache qui rit®		X													
 Flan chocolat		X													
 Flan vanille caramel		X													
 Pain			X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Mars - Déjeuner														
	Sauté de volaille Marengo						X								
	Brocolis														
	Semoule			X											
	Edam	X													
	Emmental	X													
	Compote de pêches														
	Compote pommes bananes														
	Pain		X												
	Mardi 24 Mars - Déjeuner										X				
	Potage à la tomate et au basilic														
	Salade verte au maïs						X						X		
	Nuggets de poisson		X			X									
	Jeunes carottes														
	Riz pilaf														
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Jeudi 26 Mars - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette							X					X		
	Endives vinaigrette caramel							X							
	Gratin de gnocchis à la bolognaise	X	X												
	Haricots verts														
	Moelleux citron	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 27 Mars - Déjeuner														
	Omelette nature				X										
	Chou-fleur														
	Purée de pommes de terre	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carré	X													
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Lundi 30 Mars - Déjeuner															
 Croquettes de poisson sauce tartare															
 Carottes															
 Haricots blancs tomate															
 Edam															
 Mimolette															
 Crème dessert chocolat															
 Crème dessert vanille															
 Pain															
 Mardi 31 Mars - Déjeuner															
 Céleri vinaigrette															
 Taboulé aux légumes															
 Chipolatas grillées															
 Chou-fleur persillés															
 Purée de pommes de terre															
 Compote de pommes															
 Compote pommes framboise															
 Pain															
 Jeudi 02 Avril - Déjeuner															
 Potage de courgettes au basilic															
 Riz sauce tomate															
 Croc'lait															
 Petit moulé															
 Corbeille de fruits															
 Pain															
 Vendredi 03 Avril - Déjeuner															
 Carottes râpées vinaigrette à la pomme															
 Salade de crevettes et ananas aux pommes															
 Macaronis à l'andalouse															

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Macaronis à l'emmental		X	X												
 Tartes		X	X	X							X				
 Pain			X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 07 Avril - Déjeuner														
	Velouté de tomate														
	Riz à la mexicaine			X											
	Fromage blanc à la confiture de fraises		X												
	Fromage blanc et coulis de fruits rouges		X												
	Pain				X										
	Jeudi 09 Avril - Déjeuner														
	Betterave														
	Carottes râpées au citron														
	Saucisse de Strasbourg			X											
	Petits pois														
	Purée de pommes de terre		X												
	Yaourt nature sucré		X												
	Yaourt aromatisé		X												
	Pain			X											
	Vendredi 10 Avril - Déjeuner														
	Jus de pommes														
	Cheeseburger		X	X			X				X		X	X	
	Frites														
	Donuts		X	X							X				
	Pain			X											