

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI 02 Mar

## Galopin de veau grillé

Semoule à la tomate

Haricots beurre  
en persillade

## Petit moulé

Croc'lait

## Compote pommes abricots

Compote pommes  
framboise

Pain



MARDI 03 Mar

## Coleslaw

Macédoine mayonnaise

## Colombo de volaille

Riz

## Petits pois

Fromage blanc  
confiture fraise

Fromage blanc  
à la crème de marrons

Pain



JEUDI 05 Mar

Carottes râpées au citron

Salade verte au bleu

Penne sauce  
tomate et jambon

Penne



Biscuit roulé pomme Tatin

## Corbeille de fruits



Pain



VENDREDI 06 Mar

## Potage de légumes verts

## Omelette nature



Purée de pommes de terre

Brocolis

Flan chocolat

## Flan vanille caramel

Pain



Primaire croix blanche

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 09  
Mar

**Tajine de volaille  
aux fruits secs**

Semoule

**Légumes tajine**

**Saint-Paulin**

Mimolette

**Cocktail de fruits**

Ananas au sirop

Pain



MARDI | 10  
Mar

**Saucisson à l'ail**

Endives vinaigrette

**Colombo de porc**

Pommes vapeur

**Petits pois**

**Compote pommes  
abricots**

Compote pommes  
bananes

Pain



JEUDI | 12  
Mar

**Soupe poireaux  
pommes de terre**

Haricots verts vinaigrette

**Colin pané**

Riz

**Epinards béchamel**

**Cake aux pépites  
de chocolat**

Pain



VENDREDI | 13  
Mar

**Penne à l'andalouse**

Emmental râpé

**Vache qui rit®**

Croc'lait

**Fromage blanc  
et brisures d'Oréo**  
Fromage blanc et brisures  
de Speculoos

Pain



Produit  
local



Origine  
France



Plat  
végétarien

Primaire croix blanche

Téléchargez  
App'Table

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog

**bon  
b&n**  
C'est avec eux  
MIEUX



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 16  
Mar

Tomate farcie

Riz

Petits pois

Gouda

Emmental

**Corbeille de fruits**



Pain



MARDI | 17  
Mar

**Endives vinaigrette**

Coleslaw

Penne tandoori



Penne



Emmental râpé

Compote pommes fraises

Compote pommes  
framboise

Pain



JEUDI | 19  
Mar

**Potage de légumes**

Betterave mimosa

**Emincé de dinde  
sauce mangue**

Semoule

**Ratatouille**

Gâteau marbré  
chocolat



Pain



VENDREDI | 20  
Mar

**Hachis Parmentier**

Salade verte

Carré

Vache qui rit®

Flan chocolat

**Flan vanille caramel**

Pain



Primaire croix blanche

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 23  
Mar

## Sauté de volaille Marengo

Brocolis

Semoule

Edam

Emmental

## Compote pommes bananes

Compote de pêches

Pain



MARDI | 24  
Mar

## Potage à la tomate et au basilic

Salade verte au maïs

Nuggets de poisson



Riz pilaf

## Jeunes carottes

## Liégeois chocolat

Liégeois vanille

Pain



JEUDI | 26  
Mar

Endives vinaigrette  
caramel

Betterave vinaigrette

## Gratin de gnocchis à la bolognaise

Haricots verts

## Moelleux citron



Pain



VENDREDI | 27  
Mar

## Omelette nature



## Purée de pommes de terre

Chou-fleur

Croc'lait

Carré

## Yaourt nature sucré

## Yaourt aromatisé

Pain



Produit  
local



Pêche  
responsabl



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien

Primaire croix blanche

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon  
b&n  
C'est que ça  
MIEUX





# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 30  
Mar

Croquettes de  
poisson sauce tartare

Haricots blancs tomate

Carottes

**Edam**

Mimolette

Crème dessert chocolat

Crème dessert vanille

Pain



MARDI | 31  
Mar

**Taboulé aux légumes**

Céleri vinaigrette

Chipolatas grillées

Purée de pommes de terre

Chou-fleur persillés

**Compote pommes  
framboise**

Compote de pommes

Pain



JEUDI | 02  
Avr

**Potage de courgettes  
au basilic**

**Riz sauce tomate**

**Petit moulé**

Croc'lait

Corbeille de fruits



Pain



VENDREDI | 03  
Avr

**Salade de crevettes  
et ananas aux pommes**

Carottes râpées  
vinaigrette à la pomme

Macaronis  
à l'andalouse



Macaronis à l'emmental

Tartes

Pain



Produit  
local



Verger  
EcoRespon

Primaire croix blanche

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon  
b&n  
MIEUX



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

MARDI | 07  
Avr

**Velouté de tomate**

**Riz à la mexicaine**



**Fromage blanc à  
la confiture de fraises**

Fromage blanc et  
coulis de fruits rouges

Pain



Produit  
local

JEUDI | 09  
Avr

**Carottes râpées  
au citron**

Betterave

**Saucisse de Strasbourg**

Purée de pommes de terre

**Petits pois**

**Yaourt nature sucré**

**Yaourt aromatisé**

Pain



VENDREDI | 10  
Avr

**Jus de pommes**

**Cheeseburger**

Frites

**Donuts**

Pain



Primaire croix blanche

Téléchargez  
AppTable

[apptable.elior.com](https://apptable.elior.com)

































































Découvrez notre blog

bon  
b&n  
C'est avec les  
MIEUX














































# Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche




















															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 02 Mars - Déjeuner</b>														
	Galopin de veau grillé		X												
	Haricots beurre en persillade														
	Semoule à la tomate		X												
	Croc'lait	X													
	Petit moulé	X													
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes framboise														
	Pain		X												
	<b>Mardi 03 Mars - Déjeuner</b>														
	Coleslaw			X		X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Colombo de volaille		X										X		
	Petits pois														
	Riz														
	Fromage blanc à la crème de marrons	X													
	Fromage blanc confiture fraise	X													
	Pain		X												
	<b>Jeudi 05 Mars - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées au citron														
	Salade verte au bleu	X				X							X		
	Penne sauce tomate et jambon	X	X	X						X					
	Penne		X												
	Biscuit roulé pomme Tatin	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	<b>Vendredi 06 Mars - Déjeuner</b>														
	Potage de légumes verts									X					
	Omelette nature	X		X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Brocolis														
	Purée de pommes de terre	X													
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												
































































# Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 09 Mars - Déjeuner</b>														
	Tajine de volaille aux fruits secs		X												
	Légumes tajine									X					
	Semoule		X												
	Mimolette	X													
	Saint-Paulin	X													
	Ananas au sirop														
	Cocktail de fruits														
	Pain		X												
	<b>Mardi 10 Mars - Déjeuner</b>														
	Endives vinaigrette					X							X		
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Colombo de porc		X										X		
	Petits pois														
	Pommes vapeur														
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes bananes														
	Pain		X												
	<b>Jeudi 12 Mars - Déjeuner</b>														
	Haricots verts vinaigrette					X							X		
	Soupe poireaux pommes de terre									X					
	Colin pané		X		X										
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz														
	Cake aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	<b>Vendredi 13 Mars - Déjeuner</b>														
	Penne à l'andalouse		X												
	Croc'lait	X													












































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Emmental râpé	X													
	Vache qui rit®	X													
	Fromage blanc et brisures de Speculoos	X	X												
	Fromage blanc et brisures d'Oréo	X	X								X				
	Pain		X												

# Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche




















															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 16 Mars - Déjeuner</b>														
	Tomate farcie										X				
	Petits pois														
	Riz														
	Emmental	X													
	Gouda	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	<b>Mardi 17 Mars - Déjeuner</b>														
	Coleslaw			X		X							X		
	Endives vinaigrette					X							X		
	Penne tandoori		X												
	Penne		X												
	Emmental râpé	X													
	Compote pommes fraises														
	Compote pommes framboise														
	Pain		X												
	<b>Jeudi 19 Mars - Déjeuner</b>														
	Betterave mimosa			X											
	Potage de légumes									X					
	Emincé de dinde sauce mangue	X	X			X									
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Gâteau marbré chocolat		X	X											
	Pain		X												
	<b>Vendredi 20 Mars - Déjeuner</b>														
	Hachis Parmentier	X	X	X											
	Salade verte														
	Carré	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Vache qui rit®	X													
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												












































# Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche


















															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 23 Mars - Déjeuner</b>														
	Sauté de volaille Marengo					X									
	Brocolis														
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Emmental	X													
	Compote de pêches														
	Compote pommes bananes														
	Pain		X												
	<b>Mardi 24 Mars - Déjeuner</b>														
	Potage à la tomate et au basilic									X					
	Salade verte au maïs					X							X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Jeunes carottes														
	Riz pilaf														
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	<b>Jeudi 26 Mars - Déjeuner</b>														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Endives vinaigrette caramel					X									
	Gratin de gnocchis à la bolognaise	X	X												
	Haricots verts														
	Moelleux citron	X	X	X											
	Pain		X												
	<b>Vendredi 27 Mars - Déjeuner</b>														
	Omelette nature			X											
	Chou-fleur														
	Purée de pommes de terre	X													






































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Carré	X													
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												

# Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 30 Mars - Déjeuner</b>														
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Carottes					X									
	Haricots blancs tomate														
	Edam	X													
	Mimolette	X													
	Crème dessert chocolat	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Pain		X												
	<b>Mardi 31 Mars - Déjeuner</b>														
	Céleri vinaigrette					X				X			X		
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Chipolatas grillées					X									
	Chou-fleur persillés														
	Purée de pommes de terre	X													
	Compote de pommes														
	Compote pommes framboise														
	Pain		X												
	<b>Jeudi 02 Avril - Déjeuner</b>														
	Potage de courgettes au basilic									X					
	Riz sauce tomate		X												
	Croc'lait	X													
	Petit moulé	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	<b>Vendredi 03 Avril - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette à la pomme					X							X		
	Salade de crevettes et ananas aux pommes							X							
	Macaronis à l'andalouse		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Macaronis à l'emmental	X	X												
	Tartes	X	X	X							X				
	Pain		X												

# Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Mardi 07 Avril - Déjeuner</b>														
	Velouté de tomate														
	Riz à la mexicaine		X												
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	X													
	Pain		X												
	<b>Jeudi 09 Avril - Déjeuner</b>														
	Betterave														
	Carottes râpées au citron														
	Saucisse de Strasbourg		X												
	Petits pois														
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	<b>Vendredi 10 Avril - Déjeuner</b>														
	Jus de pommes														
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Frites														
	Donuts	X	X								X				
	Pain		X												