

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 19  
Jan

Rissolette de porc sauce  
charcutière

Purée de pommes de  
terre

Petits pois

Saint-Paulin

Mimolette

Cocktail de  
fruits à la créole

Ananas au sirop

Pain

MARDI | 20  
Jan

Saucisson à l'ail

Pâté de campagne

Coquillette  
à la bolognaise

Compote pommes  
abricots

Compote pommes  
bananes

Pain

JEUDI | 22  
Jan

Soupe poireaux  
pommes de terre

Rillettes de thon

Poisson blanc meunière

Riz

Epinards béchamel

Cake aux pépites  
de chocolat

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 23  
Jan

Omelette nature

Blé à la tomate

Poêlée de carottes

Vache qui rit®

Croc'lait

Fromage blanc  
et brisures d'Oréo

Fromage blanc et brisures  
de Spéculoos

Pain



Produit  
local



HVE



Verger  
EcoRespon



Plat  
végétarien

Primaire croix blanche

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 26  
Jan

Escalope de poulet grillée

Riz

Fondue de poireaux 

**Fraidou**

Fondu Président®

**Corbeille de fruits** 

Pain 

MARDI | 27  
Jan

**Pizza au fromage**

Salade verte mimosa

**Rissollette de porc sauce barbecue**

**Pommes vapeur**

Brocolis

**Compote pommes fraises**

Compote pommes bananes

Pain 

JEUDI | 29  
Jan

Soupe poireaux  
pommes de terre

Rémoulade de céleri

**Boulettes à l'agneau**

Semoule

**Haricots verts à la provençale**

**Cake amandes** 

Corbeille de fruits 

Pain 

VENDREDI | 30  
Jan

**Penne à l'andalouse** 

Emmental râpé

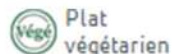
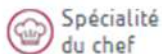
**Tomme blanche**

Croûte noire

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

Pain 



Primaire croix blanche

Téléchargez  
App'Table

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog



# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 02  
Fev

**Emincé de dinde sauce  
coco**

Riz

Petits pois

Emmental

Coulommiers

Flan chocolat

Flan vanille

Pain



MARDI | 03  
Fev

**Carottes râpées  
vinaigrette**

Salade verte  
à la mimolette

Stick de colin  
pané citron

Semoule

**Chou vert braisé**

**Crêpe au sucre**

Corbeille de fruits

Pain

JEUDI | 05  
Fev

**Endives aux pommes**

Chou blanc sauce mangue

**Caghuse picarde**

**Pommes de terre vapeur**

Carottes

Roulé au chocolat

Corbeille de fruits

Pain



VENDREDI | 06  
Fev

Boulettes au bœuf au  
curry

Torti

Epinards béchamel

**Fondu Président®**

Petit moulé

**Corbeille de fruits**

Pain

Primaire croix blanche

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog





# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 09  
Fev

**Couscous végétarien**



Semoule

Légumes couscous

Edam

Gouda

Liégeois chocolat

**Liégeois vanille**

Pain



MARDI | 10  
Fev

Potage de légumes

Coquillettes sauce  
fromagere au jambon



**Emmental râpé**

**Compote pommes  
bananes**

Compote pommes  
framboise

Pain



JEUDI | 12  
Fev

**Chipolatas aux herbes**

Purée de pommes de terre

Compotée de pommes

**Fraidou**

Fromage fouetté  
au sel de Guérande

**Bar à fruits**

Pain



VENDREDI | 13  
Fev

Jus de pommes

Cheeseburger

Frites

**Donuts**

Pain



Plat  
végétarien



Produit  
local



Plat  
durable

Primaire croix blanche

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com

































































Découvrez notre blog

bon  
b&n  
MIEUX

































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 19 Janvier - Déjeuner</b>														
	Rissollette de porc sauce charcutière	X	X			X					X		X		
	Petits pois														
	Purée de pommes de terre	X													
	Mimolette	X													
	Saint-Paulin	X													
	Ananas au sirop														
	Cocktail de fruits à la créole	X		X											
	Pain		X												
	<b>Mardi 20 Janvier - Déjeuner</b>														
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Coquille à la bolognaise		X							X					
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes bananes														
	Pain		X												
	<b>Jeudi 22 Janvier - Déjeuner</b>														
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Soupe poireaux pommes de terre									X					
	Poisson blanc meunière		X		X										
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz														
	Cake aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	<b>Vendredi 23 Janvier - Déjeuner</b>														
	Omelette nature	X		X											
	Blé à la tomate		X												
	Poêlée de carottes														

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
 Croc'lait	X													
 Vache qui rit®	X													
 Fromage blanc et brisures de Spéculoos	X	X												
 Fromage blanc et brisures d'Oréo	X	X								X				
 Pain		X												












































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche





















															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 26 Janvier - Déjeuner</b>														
	Escalope de poulet grillée														
	Fondue de poireaux	X													
	Riz														
	Fondu Président®	X													
	Fraidou	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	<b>Mardi 27 Janvier - Déjeuner</b>														
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte mimosa			X											
	Rissolette de porc sauce barbecue	X	X								X		X		
	Brocolis														
	Pommes vapeur														
	Compote pommes bananes														
	Compote pommes fraises														
	Pain		X												
	<b>Jeudi 29 Janvier - Déjeuner</b>														
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Soupe poireaux pommes de terre									X					
	Boulettes à l'agneau		X								X				
	Haricots verts à la provençale														
	Semoule		X												
	Cake amandes	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	<b>Vendredi 30 Janvier - Déjeuner</b>														
	Penne à l'andalouse		X												
	Croûte noire	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Emmental râpé	X													
	Tomme blanche	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												





























































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 02 Février - Déjeuner</b>														
	Emincé de dinde sauce coco		X			X				X					
	Petits pois														
	Riz														
	Coulommiers	X													
	Emmental	X													
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille	X													
	Pain		X												
	<b>Mardi 03 Février - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Salade verte à la mimolette	X				X							X		
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Chou vert braisé														
	Semoule		X												
	Corbeille de fruits														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Pain		X												
	<b>Jeudi 05 Février - Déjeuner</b>														
	Chou blanc sauce mangue	X	X			X									
	Endives aux pommes					X							X		
	Caghuse picarde		X			X									
	Carottes														
	Pommes de terre vapeur														
	Corbeille de fruits														
	Roulé au chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	<b>Vendredi 06 Février - Déjeuner</b>														
	Boulettes au bœuf au curry	X	X			X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Epinards béchamel	X	X												
	Torti		X												
	Fondu Président®	X													
	Petit moulé	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Primaire croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 09 Février - Déjeuner</b>														
	Couscous végétarien		X							X					
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Gouda	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	<b>Mardi 10 Février - Déjeuner</b>														
	Potage de légumes									X					
	Coquillettes sauce fromagere au jambon	X	X								X		X		
	Emmental râpé	X													
	Compote pommes bananes														
	Compote pommes framboise														
	Pain		X												
	<b>Jeudi 12 Février - Déjeuner</b>														
	Chipolatas aux herbes					X									
	Compotée de pommes														
	Purée de pommes de terre	X													
	Fraidou	X													
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Bar à fruits														
	Pain		X												
	<b>Vendredi 13 Février - Déjeuner</b>														
	Jus de pommes														
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Frites														
	Donuts	X	X								X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
 Pain			X												