

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI 19 Jan

Rissollette de porc sauce charcutière

Purée de pommes de terre

Petits pois

Saint-Paulin

Cocktail de fruits à la créole

Pain

MARDI 20 Jan

Saucisson à l'ail

Coquillettes à la bolognaise

Coquillettes

Compote pommes abricots

Pain

JEUDI 22 Jan

Soupe poireaux pommes de terre

Filet de colin meunière et citron

Riz

Cake aux pépites de chocolat

Pain

VENDREDI 23 Jan

Omelette nature

Blé à la tomate

Poêlée de carottes

Vache qui rit®

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Pain



Institution croix blanche

Téléchargez  
App'Table

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog

bon  
b&n  
MIEUX



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 26  
Jan

Escalope de poulet grillée

Riz

Fondue de poireaux



Fraidou

Corbeille de fruits



Pain



MARDI | 27  
Jan

Pizza au fromage

Rissollette de  
porc sauce barbecue

Pommes vapeur

Brocolis

Compote pommes  
fraises

Pain



JEUDI | 29  
Jan

Soupe poireaux  
pommes de terre

Boulettes à l'agneau

Semoule

Haricots verts  
à la provençale

Cake amandes



Pain



VENDREDI | 30  
Jan

Penne à l'andalouse

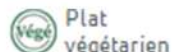
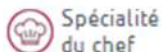


Emmental râpé

Tomme blanche

Liégeois chocolat

Pain



Institution croix blanche

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon  
b&n  
C'est que ça  
MIEUX



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 02  
Fev

**Emincé de dinde sauce  
coco**

Riz

Petits pois

Emmental

**Corbeille de fruits**

Pain

MARDI | 03  
Fev

**Carottes râpées  
vinaigrette**

Stick de colin  
pané citron

Semoule

**Chou vert braisé**

**Crêpe au sucre**

Pain



JEUDI | 05  
Fev

**Endives aux pommes**

**Caghuse picarde**

**Pommes de terre vapeur**

Carottes

Roulé au chocolat

Pain

VENDREDI | 06  
Fev

Boulettes au bœuf au  
curry

Torti

Epinards béchamel

**Fondu Président®**

**Corbeille de fruits**

Pain



Institution croix blanche

Téléchargez  
App'Table

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 09  
Fev

**Couscous végétarien**



Semoule

Légumes couscous

Edam

Liégeois chocolat

Pain



MARDI | 10  
Fev

Potage de légumes

Coquillettes sauce  
fromagère au jambon



**Emmental râpé**

**Compote pommes  
bananes**

Pain



JEUDI | 12  
Fev

**Chipolatas aux herbes**

Purée de pommes de terre

Compotée de pommes

**Fraidou**

**Bar à fruits**

Pain



VENDREDI | 13  
Fev

Jus de pommes

Cheeseburger

Frites

**Donuts**

Pain



Plat  
végétarien



Produit  
local



Plat  
durable

Institution croix blanche

Téléchargez  
AppTable

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)











































Découvrez notre blog










































bon  
b&n  
C'est pas le  
MIEUX













































# Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 19 Janvier - Déjeuner</b>														
	Rissollette de porc sauce charcutière	X	X			X					X		X		
	Petits pois														
	Purée de pommes de terre	X													
	Saint-Paulin	X													
	Cocktail de fruits à la créole	X		X											
	Pain		X												
	<b>Mardi 20 Janvier - Déjeuner</b>														
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Coquillettes à la bolognaise		X							X					
	Coquillettes		X												
	Compote pommes abricots														
	Pain		X												
	<b>Jeudi 22 Janvier - Déjeuner</b>														
	Soupe poireaux pommes de terre									X					
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Riz														
	Cake aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	<b>Vendredi 23 Janvier - Déjeuner</b>														
	Omelette nature	X		X											
	Blé à la tomate		X												
	Poêlée de carottes														
	Vache qui rit®	X													
	Fromage blanc et brisures d'Oréo	X	X								X				
	Pain		X												









































# Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 26 Janvier - Déjeuner</b>														
	Escalope de poulet grillée														
	Fondue de poireaux	X													
	Riz														
	Fraidou	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	<b>Mardi 27 Janvier - Déjeuner</b>														
	Pizza au fromage	X	X												
	Rissolette de porc sauce barbecue	X	X								X		X		
	Brocolis														
	Pommes vapeur														
	Compote pommes fraises														
	Pain		X												
	<b>Jeudi 29 Janvier - Déjeuner</b>														
	Soupe poireaux pommes de terre									X					
	Boulettes à l'agneau		X								X				
	Haricots verts à la provençale														
	Semoule		X												
	Cake amandes	X	X	X			X								
	Pain		X												
	<b>Vendredi 30 Janvier - Déjeuner</b>														
	Penne à l'andalouse		X												
	Emmental râpé	X													
	Tomme blanche	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Pain		X												

# Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 02 Février - Déjeuner</b>														
	Emincé de dinde sauce coco		X			X				X					
	Petits pois														
	Riz														
	Emmental	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	<b>Mardi 03 Février - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Chou vert braisé														
	Semoule		X												
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Pain		X												
	<b>Jeudi 05 Février - Déjeuner</b>														
	Endives aux pommes					X							X		
	Caghuse picarde		X			X									
	Carottes														
	Pommes de terre vapeur														
	Roulé au chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	<b>Vendredi 06 Février - Déjeuner</b>														
	Boulettes au bœuf au curry	X	X			X							X		
	Epinards béchamel	X	X												
	Torti		X												
	Fondu Président®	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												

# Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 09 Février - Déjeuner</b>														
	Couscous végétarien		X							X					
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Pain		X												
	<b>Mardi 10 Février - Déjeuner</b>														
	Potage de légumes									X					
	Coquillettes sauce fromagere au jambon	X	X								X		X		
	Emmental râpé	X													
	Compote pommes bananes														
	Pain		X												
	<b>Jeudi 12 Février - Déjeuner</b>														
	Chipolatas aux herbes					X									
	Compotée de pommes														
	Purée de pommes de terre	X													
	Fraidou	X													
	Bar à fruits														
	Pain		X												
	<b>Vendredi 13 Février - Déjeuner</b>														
	Jus de pommes														
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Frites														
	Donuts	X	X								X				
	Pain		X												