

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI | 19 Jan

Rissolette de porc sauce charcutière
Blanquette de colin 

Purée de pommes de terre 

Petits pois 

Saint-Paulin

Mimolette

Cocktail de fruits à la créole

Ananas au sirop

Corbeille de fruits 

Pain 

MARDI | 20 Jan

Saucisson à l'ail

Pâté de campagne

Endives aux croûtons

Coquillette à la bolognaise 

Coquillettes et morue sauce tomate tandoori 

Coquillettes 

Compote pommes abricots

Compote pommes bananes

Corbeille de fruits 

Pain 

JEUDI | 22 Jan

Soupe poireaux pommes de terre

Rillettes de thon

Chou rouge râpé sauce échalote

Poisson blanc meuniere

Bœuf sauté aux oignons 

Riz

Epinards béchamel 

Cake aux pépites de chocolat

Corbeille de fruits 

Pain 

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 23 Jan

Omelette nature 

Clafoutis de poireaux à l'emmental 

Blé à la tomate

Poêlée de carottes

Vache qui rit®

Croc'lait

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Fromage blanc et brisures de Spéculoos

Pain 

Institution croix blanche



Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon&bon
C'est mieux

 **ELIOR**

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI | 26 Jan

Escalope de poulet grillée

Gratin de poisson



Riz

Fondue de poireaux



Fraidou

Fondu Président®

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Pêche responsabl

HVE

Verger EcoRespon

Produit local

Spécialité du chef

Plat végétarien

MARDI | 27 Jan

Pizza au fromage

Salade verte mimosa

Coleslaw

Rissolette de porc sauce barbecue

Crêpe fromage

Pommes vapeur

Brocolis

Compote pommes fraises

Compote pommes bananes

Corbeille de fruits



Téléchargez

AppTable

apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon&bon
C'est mieux



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 30 Jan

JEUDI | 29 Jan

Soupe poireaux pommes de terre

Chou-fleur sauce aurore

Rémoulade de céleri

Boulettes à l'agneau

Beignets de calamars

Semoule

Haricots verts à la provençale

Cake amandes

Corbeille de fruits

Institution croix blanche

ELIOR

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI | 02
Fev

Emincé de dinde sauce coco

Pave de colin
sauce creme

Riz

Petits pois

Emmental

Coulommiers

Flan chocolat

Flan vanille

Corbeille de fruits

Pain

Pêche
responsabl

HVE



MARDI | 03
Fev

**Carottes râpées
vinaigrette**
Salade verte
à la mimolette

Betterave vinaigrette

**Rôti de bœuf
sauce chasseur**

Stick de colin
pané citron



Semoule

Chou vert braisé

Yaourt aromatisé

Crêpe au sucre

Corbeille de fruits



Pain

Verger
EcoRespon

Produit
local

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
bon**
MIEUX



JEUDI | 05
Fev

Endives aux pommes

Chou blanc sauce mangue



Caghuse picarde

Saumonette
sauce citron



Pommes de terre vapeur

Carottes



Tarte belge au sucre

Roulé au chocolat

Corbeille de fruits



Pain

Origine
France

Plat
végétarien

VENDREDI | 06
Fev

Boulettes au bœuf au
curry

**Pané de blé
fromage épinards**



Torti

Epinards béchamel



Fondu Président®

Petit moulé

Corbeille de fruits



Compote pommes abricots

Pain



Institution croix blanche

 **ELIOR**

Au menu cette semaine -Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 09
Fev

Couscous végétarien



Merguez locales



Semoule

Légumes couscous

Edam

Gouda

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

Corbeille de fruits



Pain



Plat végétarien

Produit local

Verger EcoRespon

Plat durable

MARDI | 10
Fev

Potage de légumes

Rémoulade de céleri

Salade mélangée
mimolette et lardons fumé

Coquillettes sauce
fromagère au jambon

Coquillettes sauce
fromagère au poisson



Emmental râpé

Compote pommes
bananes

Compote pommes
framboise

Corbeille de fruits



Pain



JEUDI | 12
Fev

Chipolatas aux herbes

Pavé du fromager
à l'emmental



Purée de pommes de terre

Compotée de pommes

Fraidou

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Bar à fruits

Pain



VENDREDI | 13
Fev

Jus de pommes

Cheeseburger

Fish burger

Frites

Donuts

Corbeille de fruits



Pain



Institution croix blanche

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
bon
C'est mieux



 **ELIOR**

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Janvier - Déjeuner														
	Blanquette de colin		X	X		X	X								
	Rissolette de porc sauce charcutière	X	X				X				X		X		
	Petits pois														
	Purée de pommes de terre	X													
	Mimolette	X													
	Saint-Paulin	X													
	Ananas au sirop														
	Cocktail de fruits à la créole	X			X										
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 20 Janvier - Déjeuner														
	Endives aux croûtons	X	X				X						X		
	Pâté de campagne		X				X						X		
	Saucisson à l'ail		X				X				X		X		
	Coquille à la bolognaise		X								X				
	Coquillettes et morue sauce tomate tandoori	X	X	X	X										
	Coquillettes		X												
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Pain			X											
	Jeudi 22 Janvier - Déjeuner														
	Chou rouge râpé sauce échalote	X			X			X					X		
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Soupe poireaux pommes de terre										X				
	Bœuf sauté aux oignons			X								X			
	Poisson blanc meuniere			X		X									
	Epinards béchamel	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Riz															
 Cake aux pépites de chocolat		X	X	X							X				
 Corbeille de fruits															
 Pain			X												
 Vendredi 23 Janvier - Déjeuner															
 Clafoutis de poireaux à l'emmental		X	X	X											
 Omelette nature		X		X											
 Blé à la tomate			X												
 Poêlée de carottes															
 Croc'lait		X													
 Vache qui rit®		X													
 Fromage blanc et brisures de Spéculoos		X	X												
 Fromage blanc et brisures d'Oréo		X	X								X				
 Pain			X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 26 Janvier - Déjeuner														
	Escalope de poulet grillée														
	Gratin de poisson	X	X		X	X									
	Fondue de poireaux	X													
	Riz														
	Fondu Président®	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Mardi 27 Janvier - Déjeuner														
	Coleslaw				X		X						X		
	Pizza au fromage		X	X											
	Salade verte mimosa					X									
	Crêpe fromage		X	X	X										
	Rissolette de porc sauce barbecue		X	X							X		X		
	Brocolis														
	Pommes vapeur														
	Compote pommes bananes														
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 29 Janvier - Déjeuner														
	Chou-fleur sauce aurore	X			X		X						X		
	Rémoulade de céleri				X		X				X		X		
	Soupe poireaux pommes de terre										X				
	Beignets de calamars		X							X					
	Boulettes à l'agneau			X							X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Haricots verts à la provençale															
 Semoule															
 Cake amandes															
 Corbeille de fruits															
 Pain															
 Vendredi 30 Janvier - Déjeuner															
 Penne à la bolognaise															
 Penne à l'andalouse															
 Croûte noire															
 Tomme blanche															
 Corbeille de fruits															
 Liégeois chocolat															
 Liégeois vanille															
 Pain															

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Février - Déjeuner														
	Emincé de dinde sauce coco			X			X				X				
	Pave de colin sauce creme	X				X									
	Petits pois														
	Riz														
	Coulommiers	X													
	Emmental	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 03 Février - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette						X						X		
	Carottes râpées vinaigrette						X						X		
	Salade verte à la mimolette	X					X						X		
	Rôti de bœuf sauce chasseur	X	X												
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Chou vert braisé														
	Semoule		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 05 Février - Déjeuner														
	Chou blanc sauce mangue	X	X				X								
	Endives aux pommes						X						X		
	Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
	Caghuse picarde		X				X								
	Saumonette sauce citron	X	X			X	X								

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carottes														
	Pommes de terre vapeur														
	Corbeille de fruits														
	Roulé au chocolat	X	X	X									X		
	Tarte belge au sucre	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 06 Février - Déjeuner						X						X		
	Boulettes au bœuf au curry	X	X											X	
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Torti		X												
	Fondu Président®	X													
	Petit moulé	X													
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution croix blanche

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Février - Déjeuner														
	Couscous végétarien			X							X				
	Merguez locales	X	X									X			
	Légumes couscous										X				
	Semoule			X											
	Edam		X												
	Gouda	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain			X											
	Mardi 10 Février - Déjeuner														
	Potage de légumes										X				
	Rémoulade de céleri				X		X				X			X	
	Salade mélangée mimolette et lardons fumés	X					X							X	
	Coquillettes sauce fromagère au jambon	X	X									X		X	
	Coquillettes sauce fromagère au poisson	X	X		X									X	
	Emmental râpé	X													
	Compote pommes bananes														
	Compote pommes framboise														
	Corbeille de fruits														
	Pain			X											
	Jeudi 12 Février - Déjeuner														
	Chipolatas aux herbes							X							
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Compotée de pommes														
	Purée de pommes de terre	X													
	Fraidou	X													
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Bar à fruits														
	Pain														
	Vendredi 13 Février - Déjeuner														
	Jus de pommes														
	Cheeseburger														
	Fish burger														
	Frites														
	Corbeille de fruits														
	Donuts														
	Pain														