


Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE

LUNDI | 08
Jan

Kefta s d'agneau aux épices

Filet de colin 

Semoule berbère

Brocolis

Brie

Fraidou

Corbeille de fruits

Compote de pommes

Compote pommes cassis


Yaourt aromatisé

MARDI | 09
Jan

Carottes râpées

Macédoine mayonnaise


Pilon de volaille tandoori

Pané de blé
fromage épinards 


Riz créole

Petits pois

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

Barre bretonne

Pomme au four 



JEUDI | 11
Jan

Potage de légumes
mijotés

Salade bar


Lasagne bolognaise

Ravioli au saumon

Salade verte

Yaourt nature sucré

Galette des
rois frangipane


Corbeille de fruits 

VENDREDI | 12
Jan

Salade composée aux noix

Friand au fromage

Chipolatas aux herbes

Pavé de merlu
sauce crème 


Purée de pommes de terre

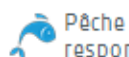
Duo de haricots verts et haricots beurres

Yaourt nature sucré

Fromage blanc et
coulis de fruits rouges

Compote pommes

Corbeille de fruits 



Pêche
responsabl



Verger
EcoRespon



Produit
local



Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE

LUNDI | 15
Jan

Betterave aux pommes
Salade verte aux croûtons

Omelette



Paupiette de saumon
sauce oseille

Pommes sautées

Epinards à la crème

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Ananas

Compote de fruits



MARDI | 16
Jan

Sauté de porc

Filet de colin



Boulgour pilaf
Carottes locales
à la ciboulette



Mimolette

Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature sucré

Mousse chocolat au lait

Corbeille de fruits



Compote de fruits



JEUDI | 18
Jan

Salade de haricots verts
Pamplemousse en salade

Macédoine à la
mayonnaise

Cordon bleu

Croquettes de poisson à
l'ail

Macaroni

Brunoise de légumes

Yaourt nature sucré

Fromage blanc et
coulis de fruits rouges

Corbeille de fruits



Pomme au four



VENDREDI | 19
Jan

Potage au potiron

Chili con carne

Pavé de merlu
sauce paprika



Riz pilaf

Brocolis

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

Corbeille de fruits



Gâteau au yaourt



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Spécialité
du chef



Pêche
responsabl



Produit
local



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE

LUNDI | 22
Jan

Cordon bleu

Filet de colin

Macaroni

Brunoise de légumes

Saint-Paulin

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Crème dessert au caramel

Flan chocolat

MARDI | 23
Jan

Céleri rémoulade

Salade verte à l'émmental

Chou rouge aux maïs

Boulettes de
bœuf sauce tomate
Boulettes soja
tomate basilic

Semoule berbère

Brocolis

Yaourt nature sucré

Grillé aux pommes

Corbeille de fruits

JEUDI | 25
Jan

Pizza au fromage

Poissonnette
Emincé de poulet
sauce suprême

Riz pilaf

Carottes braisées

Corbeille de fruits

Compote pommes cassis

Yaourt aromatisé

VENDREDI | 26
Jan

**Penne
bolognaise**

Omelette aux croûtons

Penne

Piperade

Mimolette

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Crème chocolat

Corbeille de fruits

Compote pommes
bananes



Pêche
responsabl

Verger
EcoRespon

Produit
Local

Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
Le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution croix blanche

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE

LUNDI | 29
Jan

Poireaux locaux vinaigrette

Macédoine mayonnaise

Coleslaw

Ravioli à la volaille
et emmental rapé

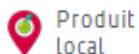
Lasagne au saumon

Salade verte

Yaourt aromatisé

Liégeois à la vanille

Pomme au four



Produit local



Verger
EcoRespon



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef

MARDI | 30
Jan

Chorizette de porc

Blanquette de colin

Pommes de
terre vapeur

Julienne de légumes

Bûchette mi-chèvre

Vache qui rit

Fromage blanc aux fruits rouges

Fromage blanc
à la mangue

Corbeille de fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 01
Fev

Velouté de tomate

Sauté de bœuf aux carottes

Friand au fromage

Coquillettes

Brunoise de légumes

Yaourt nature sucré

Mousse au pain d'épices

Corbeille de fruits

Compote pommes pêches



L'Exquise
CHANDELEUR
DU CHEF

VENDREDI | 02
Fev

Nuggets de volaille

Colin pané

Riz pilaf

Poêlée de légumes verts

Camembert

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Crêpe



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution croix blanche

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner Collège

LUNDI | 05
Fev

**Grilladou de
bœuf au paprika**

Pavé du fromager
à l'emmental

Riz pilaf

Brie

Pavé 1/2 sel

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 

Pêche à la crème

Flan vanille caramel

MARDI | 06
Fev

Duo de saucissons
saucisson nature et fumé
Pamplemousse

Escalope de poulet
sauce mimolette
Paupiette du pêcheur
sauce crème de persil

Coquillettes

Brocolis

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 

Fromage blanc
à la mangue


Compote de pommes

JEUDI | 08
Fev

Macédoine mayonnaise

Smoothie à la betterave
Salade de pommes de
terre

Saucisse Knack

**Boulettes soja
tomate basilic** 

Boulgour pilaf

Carottes braisées 

Yaourt nature sucré

Beignet chocolat noisette

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 09
Fev

Chou-fleur vinaigrette

Carottes râpées

Filet de colin meunière 

Jambon rôti au miel

Purée de pommes de terre

Poireaux en béchamel

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 

Fromage blanc

Compote pommes
bananes



Verger
EcoRespon



Plat
végétarien



Produit
local



Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 12
Fev

Salade composée
et œuf dur
Assiette de crudités

Merguez

Couscous végétarien



Semoule berbère

Légumes de couscous

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Roulé aux framboises



LE NOUVEL AN
LUNAIRE
DU CHEF

MARDI | 13
Fev

Soupe miso
Assiette de crudités



Nems au poulet

Sauté de porc
sauce caramel

Riz cantonais

Chop suey de légumes

Yaourt nature sucré

**Gateau au yaourt
à la noix de coco**



Corbeille de fruits



Smoothie ananas
banane mangue

JEUDI | 15
Fev

Pilon de poulet rôti

Pavé de colin
sauce tomate

Pommes grenailles
aux épices

Petits pois

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Grillé aux pommes

VENDREDI | 16
Fev

Salade colombienne

Céleri rémoulade

Nuggets de poisson



Chou farci

Penne

Piperade

Yaourt nature sucré

Crème caramel

Corbeille de fruits



Compote pommes fraises



Plat
végétarien



Recette
Signature



Spécialité
du chef



Verger
EcoRespon



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE

LUNDI | 19
Fev

Pâté de foie
Mélange salade
noix et pommes
Emincé de dinde
sauce suprême
Pané de blé
fromage épinards



Boullgour pilaf

Haricots verts

Corbeille de fruits



Compote de pommes

Flan chocolat

Fromage blanc à la
confiture et Tagada

MARDI | 20
Fev

Bouillon de légumes
aux vermicelles
Assiette de crudités

Saucisse fumée

Poisson du jour



Lentilles

Purée de pommes de terre

Brie

Yaourt nature sucré

Riz au lait



Pomme gourmande



Corbeille de fruits



Fromage blanc
et vermicelles

JEUDI | 22
Fev

Chili con carne
Croquettes de poisson à
l'ail

Riz pilaf

Emmental

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Roulé au chocolat

VENDREDI | 23
Fev

Jus d'orange

Cheeseburger

Fish burger

Salade verte

Pommes frites

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Fromage blanc et brisures
de Spéculoos

Compote de fruits



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Poisson
frais



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine