

# Au menu cette semaine - Déjeuner PRIMAIRE

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 06  
Nov

Pilon de poulet rôti

Méli-mélo de légumes

Semoule berbère

Saint-Paulin

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

Flan vanille caramel

MARDI | 07  
Nov

Nid de macédoine et œuf

Salade colombienne

Dhal de lentilles  
vertes et riz 

Ile flottante

Fromage blanc à la confiture  
de fraise

Corbeille de fruits 

JEUDI | 09  
Nov

Veloute de potirons

Penne à la bolognaise

Emmental râpé

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 

Crème dessert au chocolat

VENDREDI | 10  
Nov

Céleri local vinaigrette 

**Salade composée aux noix**

Chipolatas grillées

**Purée de pommes de terre**

Duo de haricots  
verts et haricots beurres

Corbeille de fruits 

Yaourt aromatisé

Gâteau au yaourt 



 Verger  
EcoRespon

 Nouvelle  
recette

 Produit  
local

 Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Primaire croix blanche

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner PRIMAIRE

LUNDI | 13  
Nov

Grilladou de bœuf au paprika

Riz pilaf

Petits pois

**Brie**

Pavé 1/2 sel

**Pêche à la crème**

Corbeille de fruits



Yaourt aromatisé

MARDI | 14  
Nov

**Carottes râpées**



Chou fleur sauce du verger

**Filet de colin meunière**



Purée de pommes de terre

**Fondue de poireaux**

**Yaourt aromatisé**

**Fromage blanc  
à la mangue**

Corbeille de fruits



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 16  
Nov

Macédoine à la mayonnaise

Smoothie à la betterave

Boulettes soja  
tomate basilic



Boulgour pilaf

Carottes rondelles

Yaourt nature sucré

**Gâteau marbré**



Corbeille de fruits



VENDREDI | 17  
Nov

Duo de saucissons

Pamplemousse en salade

**Escalope de poulet  
sauce mimolette**

Coquillettes

Brocolis

Yaourt aromatisé

Compote tous fruits

**Corbeille de fruits**



Verger  
EcoRespon



Produit  
local



Pêche  
responsabl



Plat  
végétarien



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Primaire croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner PRIMAIRE



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 20  
Nov

Couscous végétarien



Tomme blanche

Fraidou

Yaourt aromatisé

Mousse au cacao

Corbeille de fruits



MARDI | 21  
Nov

Pamplemousse en salade

Tartinable chou-fleur



Jambon braisé  
sauce barbecue



Penne

Brunoise de légumes

Yaourt nature sucré

Ananas

Fromage blanc et brisures de  
Spéculoos

Corbeille de fruits



LA VICTOIRE  
DANS L'ASSIETTE

JEUDI | 23  
Nov

Velouté d'asperges

Poulet croustillant

Purée de patates  
douces et pommes de terre



Poêlée de carottes  
et brocolis

Corbeille de fruits



Cake au miel cannelle



Fromage blanc  
du randonneur

VENDREDI | 24  
Nov

Blanquette de colin



Riz pilaf

Epinards à la crème

Bûchette mi-chèvre

Fromage fouetté  
au sel de Guérande

Yaourt nature sucré

Salade aux 5 fruits

Compote pommes cassis



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespon



Nouvelle  
recette



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Primaire croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner PRIMAIRE



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 27  
Nov

Chou blanc sauce échalote

Betterave aux pommes

Lasagne bolognaise

Salade verte

Yaourt aromatisé

Crème dessert au caramel

**Corbeille de fruits**



MARDI | 28  
Nov

**Céleri rémoulade**

Poireaux vinaigrette

Omelette nature



Pommes persillées

Chou-fleur en gratin

Yaourt nature sucré

**Compote de pommes**

Entremets à la vanille et  
Mikado

Corbeille de fruits



JEUDI | 30  
Nov

**Colombo de volaille**

**Pommes sautées**

Petits pois

**Mimolette**

Fraidou

Fromage blanc

Compote pommes bananes

**Corbeille de fruits**



VENDREDI | 01  
Dec

Velouté carotte  
coco curcuma



**Galopin de veau sauce  
tomate**

**Haricots verts**

Coudes

Yaourt aromatisé

**Eclair au chocolat**

Corbeille de fruits



Verger  
EcoRespon



Plat  
végétarien



Recette  
Signature

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Primaire croix blanche



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner PRIMAIRE

LUNDI | 04  
Dec

Sauté de dinde  
sauce pois cassés

Pépinettes

Carottes braisées

**Edam**

Fondu Président

Corbeille de fruits

Flan à la vanille

MARDI | 05  
Dec

Salade verte au surimi

Chou-fleur mimosa

Roti de porc et son jus

Pommes de terre vapeur

**Blettes au gratin  
sauce béchamel**

Yaourt nature

**Riz au lait**

Corbeille de fruits

JEUDI | 07  
Dec

Carottes râpées et ananas

Pâté de foie

Boulettes de  
bœuf sauce tomate

Macaroni

Brocolis

**Cake courgette chocolat**

Fromage blanc sucré

Corbeille de fruits

Végé LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 08  
Dec

Friand au fromage

**Semoule à  
la cantonaise**

**Corbeille de fruits**

Velouté aux fruits

Compote de pommes



Produit local



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Primaire croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner PRIMAIRE

LUNDI | 11  
Dec

## Céleri rémoulade aux pommes

Chou rouge sauce mangue

Saucisse de volaille

Riz cantonais

Yaourt nature sucré

## Compote de pommes

Mousse chocolat au lait

Corbeille de fruits



MARDI | 12  
Dec

Hachis Parmentier

## Salade verte

Brie

Fraidou

Pomme gourmande



Liégeois à la vanille

Corbeille de fruits



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 14  
Dec

Gnocchi à la napolitaine



Emmental râpé

## Yaourt nature sucré

Gâteau au yaourt



## Compote de pommes

VENDREDI | 15  
Dec

Potage de légumes

## Nuggets de poisson



Coquillettes

## Piperade

Corbeille de fruits



Yaourt aromatisé

Fromage blanc  
aux fruits rouges



Verger  
EcoRespon



Plat  
végétarien



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Primaire croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner PRIMAIRE

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 18  
Dec

Carottes râpées et œuf dur

Salade de haricots verts

Ravioli à la volaille  
et emmental rapé

**Corbeille de fruits** 

Compotée de pommes façon  
crumble

Fromage blanc à la mangue

MARDI | 19  
Dec

Tarte 3 fromages

Boullgour aux  
lentilles et maïs 

Corbeille de fruits 

Fromage blanc à la confiture  
et Tagada

Yaourt aromatisé

VENDREDI | 22  
Dec

Beignet calamar

Riz pilaf

Brunoise de légumes

Mimolette

Vache qui rit

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 

Smoothie banane

Roulé fruits rouges 



 Vergers EcoRespon  Plat végétarien  Nouvelle recette

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Primaire croix blanche

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine