

Au menu cette semaine - Déjeuner college

MARDI | 05
Sep

Saucisson à l'ail

Concombre vinaigrette

Salade verte

Grilladou de bœuf au paprika

**Pavé du fromager
à l'emmental**

Coquillettes

Courgettes aux herbes

Yaourt nature sucré

Grillé aux pommes

Compote tous fruits

Corbeille de fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 07
Sep

Betterave aux pommes

Taboulé

Dôme macédoine surimi

Jambon braisé

Boulettes soja
tomate basilic



Pommes frites

Petits pois à la française

Yaourt nature sucré

**Fromage blanc
à la mangue**

Gâteau au chocolat



Corbeille de fruits



VENDREDI | 08
Sep

Céleri rémoulade

Pamplémousse en salade

Rillettes à la sardine

Sauté de volaille à l'indienne

Paupiette du pêcheur
sauce crème de persil

Riz pilaf

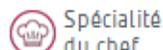
Carottes braisées

Yaourt nature sucré

Smoothie au lait de coco

Compote pommes cassis

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner collège



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 11
Sep

Duo de crudités
Friand au fromage

Couscous végétarien

Pilon de volaille tandoori

Julienne de légumes
saveur orientale

Semoule berbère

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Compote pommes bananes

Flan vanille caramel

MARDI | 12
Sep

Chipolatas aux herbes

Pané de blé
fromage épinards

Purée de pommes de terre

Compotée de pommes

Bûchette mi-chèvre

Fondu Président

Yaourt aromatisé

Fromage blanc et brisures de
Spéculoos

Flan chocolat

Corbeille de fruits

JEUDI | 14
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Chou-fleur vinaigrette

Macédoine à la mayonnaise

Penne bolognaise

Penne de la mer

Penne

Brocolis

Yaourt aromatisé

Gâteau au yaourt

Corbeille de fruits

VENDREDI | 15
Sep

Beignet calamar

Rôti de dinde à l'estragon

Riz pilaf

Haricots verts persillade

Mimolette

Vache qui rit

Corbeille de fruits

Fromage blanc

Barre bretonne



Végétarien



Verger
EcoRespon



Durable



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner collège

LUNDI | 18
Sep

Assiette de salami

Concombre vinaigrette

Carottes râpées à l'orange

Galopin de veau sauce
tomate

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Corbeille de fruits

Liégeois à la vanille

MARDI | 19
Sep

Salade de haricots verts

Soupe froide andalouse

Pastèque

Omelette forestière

**Colombo de
poisson et riz**

Riz créole

Carottes berbères

Yaourt nature sucré

**Crème aux œufs à la
vanille**

Corbeille de fruits

Compote pommes fraises

JEUDI | 21
Sep

Nuggets de volaille

Pavé de merlu
sauce crème

Torsade

Brunoise de légumes

Brie

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Yaourt nature sucré

**Mini-choux à la vanille et
chocolat**

Fromage blanc au
coulis de fruits rouges

Corbeille de fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 22
Sep

Betteraves

Salade verte aux croûtons

Salade de pommes
de terre au curry

**Boulettes soja
tomate basilic**

Hachis Parmentier

Salade verte

Yaourt nature sucré

Mousse au cacao

Corbeille de fruits

Fromage blanc sucré



Verger

EcoRespon



Végétarien



Durable



Spécialité
du chef



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner collège



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 25
Sep

Chou farci

Poissonnette

Haricots verts à la tomate

Pommes de terre vapeur 

Saint-Paulin

Fraidou

Yaourt nature sucré

Fromage blanc
compote de pommes

Corbeille de fruits 

Crème caramel

MARDI | 26
Sep

Pizza au fromage

Salade verte aux croûtons

Colombo de porc

Riz à l'indienne 

Petits pois

Riz créole

Yaourt nature sucré

Cake citron 

Compote pommes pêches

Corbeille de fruits 

JEUDI | 28
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Maïs aux deux poivrons

Salade verte au maïs

Lasagne bolognaise

Lasagne au saumon

Salade verte

Yaourt aromatisé

Roulé aux framboises

Pomme gourmande 

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 29
Sep

Coquillettes sauce cocktail

**Macédoine à la
mayonnaise**

Chou-fleur vinaigrette

Haut de cuisse
de poulet basquaise
Pavé de merlu
sauce provençale 

Semoule berbère

Courgettes au basilic

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Entremets au chocolat

Riz au lait 

Corbeille de fruits 



 Produits
locaux

 Verger
EcoRespon

 Végétarien

 Spécialité
du chef

 Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner collège



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02
Oct

Macédoine à la mayonnaise

Pâté de foie

Coleslaw

**Sauté de dinde
au coulis de tomate**

Pavé du fromager
à l'emmental

Côtes de blettes arrabbiata

Riz créole

Yaourt nature sucré

Pomme au four



Corbeille de fruits



Compote pommes bananes

MARDI | 03
Oct

Merguez

Couscous végétarien



Semoule berbère

Piperade

Tomme blanche

Fraidou

Chou à la crème

Corbeille de fruits



Mousse chocolat au lait

JEUDI | 05
Oct

Duo de crudités

Caviar de betteraves

Saucisse de Francfort

Croquettes de poisson à l'ail

Gratin dauphinois



Salade verte

Pavé 1/2 sel

Brie

Corbeille de fruits



Cake à l'orange



Fromage blanc sucré

VENDREDI | 06
Oct

Quiche lorraine

Salade à la mimolette

Céleri rémoulade
aux pommes

Cordon bleu

Pavé de merlu
sauce paprika



Coquillettes

Courgettes au basilic

Crème aux œufs à la
vanille



Fromage blanc
aux fruits rouges

Corbeille de fruits



Compote tous fruits



Verger
EcoRespon



Végétarien



Spécialité
du chef



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner collège



MENU À THÈME

LUNDI | 09
Oct

Smoothie à la betterave

Carotte et chou
blanc rémoulade

Poireaux vinaigrette

Chili con carne et riz

Curry de colin à l'indienne

Yaourt nature sucré

Ananas

Compote pommes bananes

Flan vanille caramel



MENU À THÈME

MARDI | 10
Oct

Velouté carotte
coco curcuma

Salade de cocos aux herbes

Poulet yassa

Filet de colin
sauce tomate vanillée

Méli-Mélo caldoche

Boulgour pilaf

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Fromage blanc à la mangue

Mousse à la noix de coco



MENU À THÈME

JEUDI | 12
Oct

Acras de morue

Salade de lentilles
aux poivrons

Salade colombienne

Palette de porc sauce diable

Pané de blé
fromage épinards

Pommes de terre vapeur

Yaourt nature sucré

Carrot Cake

Corbeille de fruits

Compote tous fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 13
Oct

Viennoise de dinde

Penne à l'arrabbiata

Penne

Brocolis

Tomme blanche

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Flan chocolat

Corbeille de fruits

Compotée de pommes façon
crumble



Durable



Pêche
responsabl



Signature
Elior



Verger
EcoRespon



Végé
Végétarien



Produits
locaux

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner college

LUNDI | 16
Oct

Kefta d'agneau
sauce ketchup
Boulettes soja
tomate basilic



Semoule berbère

Piperade

Brie

Pavé 1/2 sel

Yaourt aromatisé

Beignet chocolat noisette

Fruits de saison

MARDI | 17
Oct

Pizza au fromage

Salade farandole

Sauté de porc
sauce forestière

Riz méditerranéen



Riz créole

Poêlée de carottes
navets et chou-fleur

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Compote tous fruits

Mousse à la framboise

JEUDI | 19
Oct

Houmous de haricots
blancs au curry
Carottes râpées et ananas

Roulade aux olives

Ravioli à la volaille
et emmental rapé

Lasagne au saumon

Yaourt aromatisé

Gateau au yaourt et
pomme



Corbeille de fruits



VENDREDI | 20
Oct

Velouté tomate basilic

Coleslaw

Betterave en salade

Cheeseburger

Fish burger

Salade verte

Pommes frites

Corbeille de fruits



Compote tous fruits

Fromage blanc et brisures de
Spéculoos

Smoothie banane



Végétarien Verger EcoRespon Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine