

# Au menu cette semaine - Déjeuner **PRIMAIRE**

LE JOUR DU  **Végé**

LUNDI | 21  
Fev

Betteraves

Macédoine mayonnaise

**Cordon bleu**

**Riz Bio pilaf**


Brocolis

Montboissier


Yaourt nature sucré

Flan vanille caramel

Compote de pommes

**Corbeille de fruits** 

MARDI | 22  
Fev

Carottes râpées 

**Salade verte aux croûtons**

**Omelette nature Bio**

**Pommes cubes rissolées**


Haricots verts

Fromage fouetté  
au sel de Guérande

Yaourt aromatisé

Crème dessert vanille Bio


Salade de fruits

Corbeille de fruits 


JEUDI | 24  
Fev

Rosette

Taboulé

Filet lieu sauce aurore 


Purée de pommes de terre

Carottes locales  
persillées 

Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature sucré


Gâteau Oréo

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 25  
Fev

Potage à la tomate

Macaroni à la carbonara

Blanquette de colin 

**Macaroni**


Julienne de légumes

Pavé 1/2 sel

Fromage blanc Bio

Compote pommes bananes

Liégeois à la vanille

**Corbeille de fruits** 



Verger  
EcoRespon



Produits  
locaux



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

**INSTITUTION CROIX BLANCHE**

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


# Au menu cette semaine - Déjeuner **PRIMAIRE**

LE JOUR DU **Végo**

LUNDI | 28  
Fev

Coleslaw

Haricots verts au maïs

**Couscous végétarien** 


Semoule Bio

**Mimolette**

Yaourt nature sucré

Entremets au chocolat


Compote pommes bananes

Corbeille de fruits 

LE JOYEUX  
CARNIVAL DU CHEF  


MARDI | 01  
Mar

Velouté d'endives


**Carbonade flamande** 

Pommes frites

**Haricots verts**

Brebis crème

Yaourt nature sucré

**Corbeille de fruits** 


Beignet chocolat noisette

JEUDI | 03  
Mar

Œufs durs mayonnaise Bio

**Salade carotte  
betterave kiwi**

**Saucisse Knack**

Filet de dorade  
à la crème de persil 


**Légumes choucroute**

Tomme blanche

Yaourt vanille Bio

Mousse au cacao


Compote de pommes

Corbeille de fruits 


VENDREDI | 04  
Mar

Assiette de salami

Croquant de salade

**Pavé de colin à l'oseille** 

**Blé pilaf**


Carottes locales  
à la ciboulette 

Fondu Président

Yaourt vanille Bio


Ananas

Compote pommes cassis


**Corbeille de fruits** 




 Végétarien

 Verger  
EcoRespon

 Label  
Rouge

 Pêche  
responsabl

 Produits  
locaux

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

**INSTITUTION CROIX BLANCHE**

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner **PRIMAIRE**

LE JOUR DU 

LUNDI | 07  
Mar

## Macédoine à la mayonnaise

Endives aux croûtons


Sauté de dinde forestière

Boulgour pilaf Bio

## Epinards à la crème

## Saint-Paulin

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

## Compote de pommes


Flan vanille caramel

MARDI | 08  
Mar

Betteraves

Mais aux deux poivrons

## Jambon rôti au miel


Colin à la vanille 

## Pommes de terre sautées

Brocolis

Fraidou

## Fromage frais nature sucré

Riz au lait 

Clémentine Bio

JEUDI | 10  
Mar

Bouillon de légumes  
aux vermicelles


## Crêpe fromage

Pépinettes

Piperade

Cotentin

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

Mousse chocolat au lait

VENDREDI | 11  
Mar

Chou-fleur vinaigrette

## Pamplemousse


Filet de colin  
meunière et citron


Semoule Bio

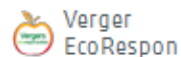
Julienne de légumes

Carré de l'est

Fromage frais aux fruits Bio

Corbeille de fruits 

Gâteau marbré 



Verger  
EcoRespon



Pêche  
responsabl



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

INSTITUTION CROIX BLANCHE

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner **PRIMAIRE**

LE JOUR DU 

LUNDI | 14  
Mar

Lentilles vinaigrette terroir


**Salade verte à la mimolette**

**Chili con carne**

Riz Bio pilaf

**Tomme blanche**


Yaourt aromatisé


Corbeille de fruits 


Flan d'antan

MARDI | 15  
Mar

Pâté de foie

Carottes râpées 


**Filet lieu sauce aurore** 

Pommes vapeur locales 

**Haricots verts**

Vache qui rit

Yaourt vanille Bio


**Corbeille de fruits** 

Fromage blanc aux fruits

Compote pommes abricot

JEUDI | 17  
Mar

**Salade club**

Coleslaw 


**Galopin de veau forestier**

Purée de carottes persillées

Chou-fleur en gratin

Fromy

Yaourt nature sucré


Corbeille de fruits 

Grillé aux pommes

Compote pommes cassis

VENDREDI | 18  
Mar

Friand au fromage


Boulettes soja  
tomate basilic 

**Penne**

Flan de courgettes

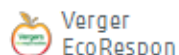
Edam

Fromage blanc sucré

**Corbeille de fruits** 

Salade de fruits

Compotée de pommes façon  
crumble



Verger  
EcoRespon



Produits  
locaux



Pêche  
responsabl



Végé Végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

INSTITUTION CROIX BLANCHE

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner **PRIMAIRE**

LE JOUR DU **Végo**

LUNDI | 21 Mar

**Chou-fleur sauce gribiche**

Betterave et pommes Bio

**Nuggets de blé** 

**Riz à la sauce tomate**

Courgettes saveur du midi

**Cotentin**

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Flan chocolat

MARDI | 22 Mar

Salade de pommes de terre au curry

Macédoine à la mayonnaise

**Chipolatas grillées**


Pavé du fromager à l'emmental

**Purée de pommes de terre**

Compotée de pommes

Gouda

Yaourt nature sucré Bio

**Corbeille de fruits** 

Velouté aux fruits


Entremets à la vanille



ITALIA  
MAMMA MIA

JEUDI | 24 Mar


Gaspacho de tomates au basilic


**Lasagne** 

**Salade verte**

Brebis crème

**Fromage frais nature sucré**

Corbeille de fruits 

Panna cotta 


**Tarte au citron meringuée**



ITALIA  
MAMMA MIA

VENDREDI | 25 Mar


**Pizza au fromage**


**Colin sauce bouillabaisse** 

**Pépinettes**

Ratatouille

Fromage fouetté au sel de Guérande


**Corbeille de fruits** 


Cake aux deux amandes 


Entremets au tiramisu



 Végétarien

 Vergers EcoRespon

 Viande racée

 Spécialité du chef

 Nouveauté

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

INSTITUTION CROIX BLANCHE

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


# Au menu cette semaine - Déjeuner **PRIMAIRE**

## LE JOUR DU Végé

LUNDI | 28  
Mar

Salade de lentilles  
aux poivrons

Taboulé

**Pavé de colin  
à la crème de persil** 


Pommes cubes rissolées

**Carottes Vichy** 

Cotentin

Yaourt aromatisé

Fromage frais aux fruits Bio

**Corbeille de fruits** 

Compote pommes bananes

MARDI | 29  
Mar

Œufs durs mayonnaise Bio

Concombre vinaigrette


Pavé du fromager  
à l'emmental


Purée de pommes de terre

Haricots beurre en persillade


Chèvre buchette


Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

Clafoutis pommes 

JEUDI | 31  
Mar

Poireaux locaux  
vinaigrette 

Carottes râpées 


Colombo de volaille

Riz Bio pilaf

**Brocolis**

**Fraidou**


Fromage blanc Bio

Corbeille de fruits 

Gaufre fantasia

VENDREDI | 01  
Avr

Pamplemousse


Endives locales  
vinaigrette 

Brandade de morue

Salade verte

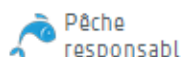
Gouda

Yaourt nature sucré

**Corbeille de fruits** 

Fromage blanc et brisures de  
Spéculoos

Flan à la vanille



Pêche  
responsable



Produits  
locaux



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

**INSTITUTION CROIX BLANCHE**

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner **PRIMAIRE**

LE JOUR DU  **Végé**

**LUNDI** | 04  
Avr

Rillettes de porc

Céleri rémoulade



**Boulettes de bœuf sauce tomate**

**Semoule Bio**

Piperade

Carré de l'est

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Yaourt aux fruits

**MARDI** | 05  
Avr

Duo concombre maïs

Carottes râpées des îles

Galopin de veau forestier

Penne

Brunoise de légumes

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt bio vanille

**Corbeille de fruits**



Compote pommes pêches

Crème dessert au chocolat

**JEUDI** | 07  
Avr

Duo de betterave et tomate

Salade mexicaine

Cheeseburger

Fish burger

Pommes frites

Salade verte

Emmental

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Entremets à la vanille et Mikado

Compote pommes bananes

**VENDREDI** | 08  
Avr

Tarte 3 fromages

Chili végétarien



P'tit Louis

Yaourt nature sucré

**Corbeille de fruits**



Muffin nature pépites choco noir



Produits locaux



Verger EcoRespon



Végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

**INSTITUTION CROIX BLANCHE**

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine