

SEMAINE DU 3 au 7 septembre

LUNDI
pdt rissolées
ratatouille

MARDI
cervelas obernois
riz
carottes

JEUDI
sauté de bœuf en estouffade
semoule
courgettes

VENDREDI
filet de poisson pané
purée
brocolis

SEMAINE DU 10 au 14 SEPTEMBRE

LUNDI
Tomate farci
pdt rissolées
ratatouille

MARDI
cervelas obernois
riz
carottes

JEUDI
hachis parmentier
pdt grenaille
petits pois

VENDREDI
omelette au fromage
macaronis
epinards

SEMAINE DU 17 au 21 SEPTEMBRE

LUNDI
Keftas d'agneau aux épices
boulgourd
courgettes

MARDI
pilons de poulet roti
frites
haricots beurre

JEUDI
nuggets de volaille
riz
epinards

VENDREDI
sauté de porc aux épices
semoule
haricots vert

SEMAINE DU 24 Au 28 Septembre

LUNDI
palet fromager
purée
lentilles

MARDI
palette de porc à la diable
riz/julienne

JEUDI
pates bolognaise
pates
haricots plat

VENDREDI
parmentier de poisson
boulgourd
courgettes

SEMAINE DU 1 au 5 octobre

LUNDI
sauté de dinde
pdt sautées
brocolis

MARDI
feuilleté au fromage
riz
haricots beurre

JEUDI
chipolatas
purée
carottes

VENDREDI
beignet de calamars
semoule
poêlée de légumes

"TOUS FOU DU GOUT" DU 8 au 12 octobre

LUNDI
poulet roti au curcuma
blé
carottes chapelure lardons

MARDI
feuilleté à la viande
pates
Courgettes

JEUDI
bœuf façon petit de
stand animation: crumble de la mer
pdt grenaille
petit pois

VENDREDI
nuggets de blé
semoule infusion menthe canelle
poêlée de légumes façon tajine

SEMAINE DU 15 AU 19 OCTOBRE

LUNDI
Saucisse francfort
potatoes
lentilles

MARDI
cordon bleu
riz
carottes

JEUDI
boulettes de boeuf tomate
pates
duo de haricots

VENDREDI
Cheese burger
(fish burger)
Frites
salade

Plats préférés
Innovation culinaire
produit local
Recettes d'Ici et d'ailleurs

"Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé"...
CHAQUE JOUR : Crudités fraîches, fruits, salade, ba, dessert, bar